

# 9月 メニュー 表

月	火	水	木	金
<b>2日</b> デミソースハンバーグ・スパサテ 粉ふき芋 ささげごま和え パイン缶 ごはん 286kcal 蛋白質9.5g 脂質6.5g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳	<b>3日</b> 鶏肉のレモンペッパー焼き 水餃子 カリフラワー塩昆布和え わらび餅(きな粉) ごはん 258kcal 蛋白質9.7g 脂質5.0g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・卵	<b>4日</b> 白身魚のカレームニエル・ハムスライス 煮物(大根・人参) ビーマンソテー みかん缶 ごはん 264kcal 蛋白質11.3g 脂質5.6g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>5日</b> 紫芋コロッケ 焼きそば ブロッコリーサラダ ミニゼリー ごはん 341kcal 蛋白質7.4g 脂質10.7g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳	<b>6日</b> 冷しうどん・南瓜天 オレンジゼリー 429kcal 蛋白質7.1g 脂質7.9g 塩分3.2g アレルギー物質 小麦
<b>9日</b> デミソースハンバーグ・スパサテ 粉ふき芋 ささげごま和え パイン缶 ごはん 286kcal 蛋白質9.5g 脂質6.5g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳	<b>10日</b> サバの生姜煮 春雨和風ドレ和え 菜の花和え物 うぐいす豆 ゆかりごはん 291kcal 蛋白質11.2g 脂質4.9g 塩分1.7g アレルギー物質 小麦	<b>11日</b> 豚肉のカレー炒め チヂミ キャベツナムル 黄桃缶 ごはん 251kcal 蛋白質9.1g 脂質4.2g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>12日</b> 野菜肉巻き・いんげんソテー チキンリング 大根甘酢和え いちご杏仁豆腐 ごはん 364kcal 蛋白質8.1g 脂質7.4g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	<b>13日</b> 麻婆飯 りんごゼリー 345kcal 蛋白質10.6g 脂質8.7g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳
<b>16日</b> <div style="text-align: center;">  </div>	<b>17日</b> 牛肉の野菜炒め ハーフカットコーン 里芋の煮っ転がし みかん缶 ごはん 257kcal 蛋白質9.9g 脂質5.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	<b>18日</b> サワラの中華焼き・花麩 チキンナゲット 白菜塩昆布和え うずら豆 若布ごはん 367kcal 蛋白質12.7g 脂質11.3g 塩分1.8g アレルギー物質 小麦	<b>19日</b> すき焼き風煮 マカロニカレーサラダ いんげんナムル マンゴープリン ごはん 289kcal 蛋白質11.9g 脂質4.7g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>20日</b> カレー グレープゼリー 444kcal 蛋白質8.6g 脂質14.3g 塩分3.7g アレルギー物質 小麦・乳
<b>23日</b> <div style="text-align: center;">  </div>	<b>24日</b> アジのマヨ照焼き・キャベツ青のり和え 野菜春巻き 白菜生姜和え キャンディチーズ ごはん 303kcal 蛋白質11.9g 脂質11.4g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>25日</b> 黒ごまから揚げ ブロッコリーサラダ 金平ごぼう パイン缶 ごはん 391kcal 蛋白質14.0g 脂質15.9g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>26日</b> 花型お好み焼・ウインナー コーンフライ キャロットラペ 杏仁豆腐 ごはん 288kcal 蛋白質5.7g 脂質9.3g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>27日</b> 中華飯 いちごゼリー 248kcal 蛋白質9.0g 脂質2.1g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・エビ
<b>30日</b> 白身魚のトマト煮込みのせ ミニチキン 玉子焼き オレンジ ごはん 309kcal 蛋白質12.2g 脂質8.3g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・乳・卵				食材の納入状況等により、 献立が変更する場合があります。 ご了承下さい。

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。