


# 8月 メニュー 表

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   | <b>1日</b><br>唐揚げ・スパンテー<br>ポテトサラダ<br>キャロットラペ<br>いちご杏仁豆腐<br>ごはん<br>476kcal<br>蛋白質12.4g<br>脂質18.1g<br>塩分1.4g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵    | <b>2日</b><br>中華飯<br>グレープゼリー<br>311kcal<br>蛋白質9.0g<br>脂質2.1g<br>塩分1.4g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・エビ |
| 食材の納入状況等により、<br>献立が変更する場合があります。<br>ご了承下さい。   |   |   |   |   |
| <b>5日</b>  | <b>6日</b>   | <b>7日</b>   | <b>8日</b>   | <b>9日</b>   |
| <b>12日</b>   | <b>13日</b>  | <b>14日</b>  | <b>15日</b>  | <b>16日</b>  |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><b>振替休日</b></p> </div>  </div> |   |   |   |   |
| <b>19日</b><br>チキン南蛮<br>いんげん白和え<br>なす煮びたし<br>黄桃缶<br>ごはん<br>432kcal<br>蛋白質14.4g<br>脂質19.7g<br>塩分1.4g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵  | <b>20日</b><br>ハムカツ・スパンテー<br>キャベツ中華サラダ<br>竹輪煮<br>キャンディチーズ<br>ゆかりごはん<br>320kcal<br>蛋白質27.3g<br>脂質11.3g<br>塩分1.8g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵 | <b>21日</b><br>オムレツのミートソース<br>ポテトサラダ<br>ひじき豆<br>みかん缶<br>ごはん<br>314kcal<br>蛋白質9.4g<br>脂質10.5g<br>塩分2.2g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵  | <b>22日</b><br>ミニチキン<br>マカロニサラダ<br>大根ザーサイ和え<br>マンゴープリン<br>ごはん<br>264kcal<br>蛋白質6.5g<br>脂質6.4g<br>塩分1.1g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵       | <b>23日</b><br>カレー<br>りんごゼリー<br>437kcal<br>蛋白質8.6g<br>脂質14.3g<br>塩分3.6g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳   |
| <b>26日</b><br>味噌カツ<br>玉子焼き<br>卵の花<br>オレンジ<br>ごはん<br>319kcal<br>蛋白質3.8g<br>脂質12.2g<br>塩分1.1g<br>アレルギー物質<br>小麦・卵   | <b>27日</b><br>香味から揚げ<br>おさつコロッケ<br>キャロットラペ<br>うずら豆<br>ごはん<br>458kcal<br>蛋白質14.2g<br>脂質19.5g<br>塩分1.4g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳            | <b>28日</b><br>和風ハンバーグ・プロックリー添え<br>マカロニソテー<br>白和え<br>パイン缶<br>ごはん<br>287kcal<br>9 * . 32<br>脂質4.5g<br>塩分1.3g<br>アレルギー物質<br>小麦 | <b>29日</b><br>パセリバターチキン<br>ハーフカットコーン<br>小松菜和え物<br>わらび餅(きな粉)<br>ごはん<br>276kcal<br>蛋白質8.1g<br>脂質8.9g<br>塩分1.5g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳・卵 | <b>30日</b><br>麻婆飯<br>いちごゼリー<br>290kcal<br>蛋白質10.6g<br>脂質8.7g<br>塩分1.0g<br>アレルギー物質<br>小麦・乳   |

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。