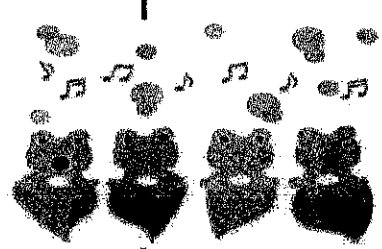


◆ 6月 メニュー 表 ◆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| 3日 プリの照焼き 南瓜いとこ煮 金平ごぼう みかん缶 ごはん 278kcal 蛋白質11.0g 脂質7.0g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦 | 4日 茄子の回鍋肉 焼きそば 茸コンソメ煮 うぐいす豆 ごはん 311kcal 蛋白質9.9g 脂質7.1g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・えび | 5日 白身魚海苔まぶし焼き・花形さつま 焼売 ブロッコリーサラダ 黄桃缶 ごはん 269kcal 蛋白質12.7g 脂質5.5g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵 | 6日 から揚げ・スパソテー ポテトサラダ キャロットラペ いちご杏仁豆腐 ごはん 476kcal 蛋白質12.4g 脂質18.1g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵 | 7日 |
| 10日 すき焼き風煮 野菜春巻き ひじき煮 りんご ごはん 267kcal 蛋白質10.3g 脂質6.0g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦 | 11日 アジのムニエル ハーフカットコーン 小松菜煮びたし 白玉小豆 若布ごはん 274kcal 蛋白質11.0g 脂質4.0g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳 | 12日 牛肉のチャプチェ マカロニカレーソテー こんにやく炒め煮 パイン缶 ごはん 282kcal 蛋白質10.1g 脂質5.3g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦 | 13日 海苔巻きチキン・キャベツ青のり添え 金平ごぼう 大根サラダ ミニゼリー ごはん 267kcal 蛋白質7.8g 脂質7.7g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・卵 | 14日 ハヤシ オレンジゼリー 443kcal 蛋白質9.3g 脂質13.7g 塩分2.9g アレルギー物質 小麦・乳 |
| 17日 サバ味噌煮・枝豆さつま れんこん饅頭 白菜梅おかか和え わらび餅(きな粉) ごはん 300kcal 蛋白質13.1g 脂質6.8g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・卵 | 18日 デミソースハンバーグ・ブロッコリー添え 南瓜天ぷら 玉葱ソテー キャンディチーズ ごはん 337kcal 蛋白質9.3g 脂質13.5g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳 | 19日 白身魚の治部煮 チキンリング 白和え みかん缶 ごはん 326kcal 蛋白質11.6g 脂質10.7g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦 | 20日 カレーチキン ベーコンエッグ キャベツゆかり和え 杏仁豆腐 ごはん 319kcal 蛋白質13.7g 脂質11.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵 | 21日 麻婆飯 いちごゼリー 290kcal 蛋白質10.6g 脂質8.7g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳 |
| 24日 チキン南蛮 水餃子 なす煮びたし 黄桃缶 ごはん 408kcal 蛋白質12.7g 脂質18.8g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・乳・卵 | 25日 アジの塩焼き ポテトソテー キャベツ中華サラダ オレンジ ゆかりごはん 238kcal 蛋白質10.2g 脂質4.3g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦 | 26日 豚肉の生姜炒め コーンフライ たけのこ金平 うずら豆 ごはん 400kcal 蛋白質15.0g 脂質13.8g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦 | 27日 焼うどん マカロニサラダ 大根ザーサイ和え マンゴープリン ごはん 271kcal 蛋白質5.4g 脂質5.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・えび | 28日 カレー りんごゼリー 437kcal 蛋白質8.6g 脂質14.3g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳 |



食材の納入状況等により、献立が変更する場合があります。ご了承下さい。

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。