

5月 メニュー 表

月	火	水	木	金
		1日 香味から揚げ スパサラダ 切干柚子酢和え うぐいす豆 ごはん 383kcal 蛋白質12.6g 脂質13.6g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳・卵	2日 ソースエビカツ オムレツ ピーマンカレー炒め ミニゼリー ごはん 263kcal 蛋白質7.6g 脂質7.3g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵・エビ	3日 <div style="text-align: center;">  </div>
食材の納入状況等により、献立が変更する場合があります。ご了承下さい。				
6日 <div style="text-align: center;">  </div>	7日 バジルチキン・スパソテー キャベツ中華サラダ 竹輪煮 みかん缶 ごはん 304kcal 蛋白質12.9g 脂質10.1g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ	8日 アジのごま油焼き チキンナゲット ひじき豆 キャンディチーズ ごはん 351kcal 蛋白質13.7g 脂質14.4g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳	9日 パンプキンキッシュ ナポリタン 金平ごぼう マンゴープリン ごはん 249kcal 蛋白質5.2g 脂質3.8g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	10日
13日 一口味噌カツ 玉子焼き 卵の花 オレンジ ごはん 319kcal 蛋白質8.8g 脂質12.2g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵	14日 サバの柚子塩焼き・いんげんソテー コーンフライ 白菜のゆかり和え うずら豆 ごはん 319kcal 蛋白質11.7g 脂質8.4g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦	15日 和風ハンバーグ・ブロッコリー添え 煮物(さつま芋・人参) 白和え 黄桃缶 ごはん 262kcal 蛋白質8.2g 脂質4.3g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦	16日 カニあんかけ焼売 ウインナー 小松菜和え物 いちご杏仁豆腐 ごはん 357kcal 蛋白質8.5g 脂質8.4g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・卵・カニ	17日
20日 サバのみりん焼き 水餃子 中華春雨 パイン缶 若布ごはん 266kcal 蛋白質10.9g 脂質5.6g 塩分1.7g アレルギー物質 小麦	21日 豚肉ときのご甘辛炒め がんも煮 カリフラワー塩昆和え わらび餅(きな粉) ごはん 277kcal 蛋白質13.5g 脂質6.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦	22日 白身魚のカレームニエル・花形さつま 煮物(大根・人参) 若布味噌マヨ和え みかん缶 ごはん 245kcal 蛋白質10.2g 脂質3.5g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵	23日 塩焼きそば ハーフカットコーン ブロッコリーサラダ 杏仁豆腐 ごはん 247kcal 蛋白質4.7g 脂質5.4g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	24日 カレー オレンジゼリー 441kcal 蛋白質8.6g 脂質14.3g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳
27日 ミートボールデミソースかけ さつま芋サラダ 切干大根煮 りんご ごはん 333kcal 蛋白質10.1g 脂質12.1g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵	28日 白身フライタルタルソース添え 肉団子 菜の花和え物 黄桃缶 ゆかりごはん 342kcal 蛋白質11.1g 脂質11.1g 塩分1.9g アレルギー物質 小麦・乳・卵	29日 野菜肉巻き チヂミ キャベツナムル キャンディチーズ ごはん 240kcal 蛋白質8.2g 脂質3.4g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・卵	30日 花型お好み焼き チキンリング 大根甘酢和え わらび餅(はちみつレモン) ごはん 296kcal 蛋白質6.0g 脂質7.8g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	31日 麻婆飯 りんごゼリー 345kcal 蛋白質10.6g 脂質8.7g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。