

3月 メニュー 表

月	火	水	木	金
				1日 中華飯 いちごゼリー
食材の納入状況等により、献立が変更する場合があります。ご了承下さい。				250kcal 蛋白質9.2g 脂質2.2g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・エビ
4日 すき焼き風煮 春巻き 玉子焼き パイン缶 ごはん 276kcal 蛋白質10.8g 脂質6.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	5日 アジのムニエル 塩焼きそば 若布サラダ オレンジ ごはん 268kcal 蛋白質10.7g 脂質5.8g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵	6日 牛肉のチャプチェ チヂミ ほうれん草和え物 うずら豆 ごはん 282kcal 蛋白質9.8g 脂質5.3g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	7日 海苔巻きチキン・キャベツ青のり添え ちくわごまがらめ 小松菜ポン酢和え 杏仁豆腐 ごはん 285kcal 蛋白質9.0g 脂質8.3g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ	8日 カレー プリン 464kcal 蛋白質10.2g 脂質16.3g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳・卵
11日 サバ味噌煮 コーンフライ 紅白なます わらび餅(きな粉) ごはん 342kcal 蛋白質11.3g 脂質10.6g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦	12日 デミソースハンバーグ・スパンテー ポテトサラダ 水菜レモンサラダ キャンディチーズ ごはん 311kcal 蛋白質8.8g 脂質11.1g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵	13日 白身魚の治部煮 肉団子 ブロッコリー和え物 黄桃缶 ひじきごはん 292kcal 蛋白質13.8g 脂質4.2g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳	14日 カレーチキン 焼売 キャベツゆかり和え ミニゼリー ごはん 293kcal 蛋白質12.9g 脂質9.5g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	15日 麻婆飯 グレープゼリー 352kcal 蛋白質10.6g 脂質8.7g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳
18日	19日 エビカツタルタルソース添え ポテトソテー キャベツ中華サラダ パイン缶 ごはん 303kcal 蛋白質7.7g 脂質8.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・えび	20日 <div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">  </div>	21日 野菜コロッケ・スパンテー マカロニサラダ 大根ザーサイ和え マンゴープリン ごはん 307kcal 蛋白質5.2g 脂質9.9g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵	22日
25日	26日	27日	28日	

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。