

🍴 2月 メニュー 表 🍴

月	火	水	木	金
			1日 カレークリーミーフライ・スパソテー 金平ごぼう 若布の和え物 ミニゼリー ごはん 283kcal 蛋白質5.3g 脂質9.7g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳	2日 カレー りんごゼリー 437kcal 蛋白質8.6g 脂質14.3g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳
5日 一口味噌カツ 玉子焼き うの花 オレンジ ごはん 319kcal 蛋白質8.8g 脂質12.2g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵	6日 サバの柚子塩焼き・トマトの形のさつま揚げ ポテトサラダ 白菜のゆかり和え うぐいす豆 ごはん 307kcal 蛋白質11.0g 脂質9.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	7日 和風ハンバーグ マカロニソテー さつま芋煮物 パイン缶 ごはん 280kcal 蛋白質7.9g 脂質4.8g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦	8日 タンドリーチキン かに焼売 切干サラダ マンゴープリン ごはん 340kcal 蛋白質15.8g 脂質10.9g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵・えび・かに	9日 中華飯 プリン 332kcal 蛋白質10.7g 脂質4.2g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵・えび
12日 <b>振替休日</b>	13日 豚肉のネギ塩炒め カリフラワー塩昆布和え チンゲン菜炒め物 わらび餅(きな粉) ごはん 256kcal 蛋白質12.1g 脂質4.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	14日 白身魚の竜田揚げ 煮物(大根・人参) 若布味噌マヨ和え みかん缶 ゆかりごはん 270kcal 蛋白質9.8g 脂質6.7g 塩分1.8g アレルギー物質 小麦・卵	15日 ハート型男爵コロッケ きのこバター醤油 ブロッコリーサラダ いちご杏仁豆腐 ごはん 358kcal 蛋白質6.2g 脂質8.7g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	16日 麻婆飯 オレンジゼリー 349kcal 蛋白質10.6g 脂質8.7g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳
19日 ミートボールデミソースかけ さつま芋サラダ 切干大根煮 りんご ごはん 334kcal 蛋白質9.9g 脂質12.0g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳・卵	20日 白身フライタルタルソース添え 春雨和風ドレ和え 菜の花和え物 みかん缶 ごはん 304kcal 蛋白質8.3g 脂質9.8g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳・卵	21日 豚肉のカレー炒め ロールキャベツ キャベツナムル キャンディチーズ ごはん 271kcal 蛋白質13.2g 脂質6.8g 塩分2.1g アレルギー物質 小麦・乳	22日 油淋鶏 オムレツ 白菜の味噌和え 杏仁豆腐 ごはん 342kcal 蛋白質12.9g 脂質12.2g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵	23日 
26日	27日 茄子の回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 みかん缶 ごはん 316kcal 蛋白質9.9g 脂質10.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	28日 白身魚海苔まぶし焼き・花形さつま お好み焼き ブロッコリーサラダ うずら豆 ごはん 279kcal 蛋白質12.2g 脂質4.8g 塩分1.7g アレルギー物質 小麦・卵	29日 から揚げ マカロニサラダ チンゲン菜ソテー ミニゼリー ごはん 376kcal 蛋白質12.7g 脂質16.3g 塩分1.9g アレルギー物質 小麦・乳・卵	株式会社 <b>1/ぐみ</b> 食材の納入状況等により、 献立が変更する場合があります。 ご了承下さい。 0587-95-7181

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。