

12月 メニュー 表

月	火	水	木	金
				1日 あんかけ親子 いちごゼリー 330kcal 蛋白質12.8g 脂質9.5g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・卵
4日 チキンハニーマスタード カリフラワーマリネ いんげんお浸し 黄桃缶 ごはん 314kcal 蛋白質12.5g 脂質11.4g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦	5日 サバのカレームニエル 塩焼きそば 水菜すりゴマ和え うずら豆 ごはん 329kcal 蛋白質12.5g 脂質7.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	6日 肉じゃが ニラ玉 大根梅酢 みかん缶 ごはん 276kcal 蛋白質10.6g 脂質5.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・カニ	7日 星型コロッケ かに焼売 いんげんナムル ミニゼリー ごはん 293kcal 蛋白質6.3g 脂質9.3g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵・エビ・カニ	8日 カレー りんごゼリー 437kcal 蛋白質8.6g 脂質14.3g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳
11日 白身魚の和風生姜あん チキンリング ブロッコリー酢の物 パイン缶 ゆかりごはん 339kcal 蛋白質12.5g 脂質10.9g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵・カニ	12日 鶏天黒酢あん バジルスバ 小松菜ソテー りんご ごはん 301kcal 蛋白質12.3g 脂質8.2g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ	13日 アジの照焼き コーンフライ 中華野菜ソテー 白桃缶 ごはん 285kcal 蛋白質10.9g 脂質5.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	14日 トマトソースフライ 玉子焼き 水菜サラダ 杏仁豆腐 ごはん 288kcal 蛋白質6.9g 脂質8.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	15日
18日 和風ハンバーグ 豆腐サラダ 菜の花おろし和え うぐいす豆 ごはん 325kcal 蛋白質11.3g 脂質8.8g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵	19日 エビカツタルタルソース 粉ふき芋 金平ごぼう わらび餅(きな粉) ごはん 301kcal 蛋白質6.7g 脂質7.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ	20日 豚肉の葱塩炒め もやしゆかり和え いんげんソテー パイン缶 ごはん 255kcal 蛋白質12.5g 脂質4.4g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	21日 すき焼き風コロッケ 厚揚げと人参の煮物 春雨の中華煮 マンゴープリン ごはん 345kcal 蛋白質8.3g 脂質10.9g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・乳	22日
25日	26日	27日	28日	食材の納入状況等により、 献立が変更する場合があります。 ご了承下さい。

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。