



# 8月 メニュー 表



月	火	水	木	金
	<b>1日</b> エビ海苔カツ 焼きうどん ほうれん草おかか和え わらび餅(きな粉) ごはん 329kcal 蛋白質9.1g 脂質5.5g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵・エビ	<b>2日</b> 鶏豆腐チャンプル コロッケ ブロッコリーサラダ うぐいす豆 ごはん 387kcal 蛋白質13.4g 脂質11.8g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦	<b>3日</b> 白身天甘酢あん じゃが芋ソテー 若布サラダ 杏仁豆腐 ごはん 294kcal 蛋白質9.0g 脂質4.1g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳	<b>4日</b> 麻婆飯 いちごゼリー 314kcal 蛋白質10.0g 脂質7.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳
<b>7日</b> から揚げタルタルソース添え 花しんじょう煮 じゃが芋ミートソース みかん缶 ごはん 420kcal 蛋白質13.5g 脂質14.1g 塩分1.7g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>8日</b> 完熟トマト濃厚フライ マカロニサラダ ピーマンドレ和え キャンディチーズ わかめごはん 348kcal 蛋白質6.3g 脂質12.3g 塩分1.5g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b> 
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b> コーンフライ 焼売 水菜サラダ みかん缶 ごはん 327kcal 蛋白質7.0g 脂質7.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>18日</b> カレー りんごゼリー 461kcal 蛋白質8.0g 脂質13.4g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳
<b>21日</b> ハムとズッキーニ彩りフライ 肉団子 ゴボウサラダ キャンディチーズ ゆかりごはん 377kcal 蛋白質10.4g 脂質9.6g 塩分2.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>22日</b> 豚肉磯辺天ぷら キャベツマスタード炒め コーンドレサラダ みかん缶 ごはん 340kcal 蛋白質11.2g 脂質9.8g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>23日</b> ロールキャベツコンソメ煮 さつま芋サラダ ほうれん草お浸し 白桃缶 ごはん 254kcal 蛋白質6.1g 脂質2.1g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳・卵	<b>24日</b> 餃子のチリソース ナポリタン カリフラワーマリネ いちご杏仁豆腐 ごはん 439kcal 蛋白質8.7g 脂質9.5g 塩分1.6g アレルギー物質 小麦・乳	<b>25日</b> 中華飯 プリン 356kcal 蛋白質10.1g 脂質3.3g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ
<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b> おさつコロッケ カニ焼売 切干ゴマドレ和え 杏仁豆腐 ごはん 336kcal 蛋白質5.8g 脂質8.9g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ・カニ	 食材の納入状況等により、 献立が変更する場合があります。 ご了承下さい。 0587-95-7181

※アレルギー表示が義務付けられている8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)を記載しております。