

👤 2月 メニュー 表 👤

月	火	水	木	金
		1日 サバのソース煮 鶏肉の中華和え さつま芋サラダ キャンディチーズ ごはん 357kcal 蛋白質14.8g 脂質9.7g 塩分1.6g アレルギー物質 小麦・乳・卵	2日 香味から揚げ マカロニサラダ じゃこピーマン いちご杏仁豆腐 ごはん 451kcal 蛋白質13.7g 脂質11.7g 塩分2.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵	3日 あんかけ親子 りんごゼリー 409kcal 蛋白質12.2g 脂質8.7g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・卵
6日 牛肉の野菜炒め 味噌じゃがバター キャベツはりはり漬け 黄桃缶 ごはん 280kcal 蛋白質10.8g 脂質3.7g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳	7日 サワラの磯辺焼き 南瓜のキッシュ いんげん塩昆布和え うずら豆 ごはん 386kcal 蛋白質17.6g 脂質11.7g 塩分2.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵	8日 豚肉のゴマ味噌炒め 煮物(里芋・人参) カリフラワーサラダ パイン缶 ごはん 322kcal 蛋白質11.3g 脂質7.5g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・卵	9日 肉団子の野菜あん マカロニカレーサラダ 青梗菜ソテー ミニプリン ごはん 315kcal 蛋白質8.8g 脂質5.0g 塩分1.9g アレルギー物質 小麦・乳・卵	10日 中華飯 オレンジゼリー 333kcal 蛋白質8.6g 脂質1.3g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・エビ
13日 アジの南部焼き チヂミ ひじき煮 みかん缶 ごはん 277kcal 蛋白質10.4g 脂質4.1g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・卵	14日 ハンバーグ 塩焼きそば 小松菜煮浸し わらび餅(きな粉) ごはん 347kcal 蛋白質9.0g 脂質7.4g 塩分2.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵	15日 白身魚の甘辛ソース・いんげんそぼろ 大判肉包み 中華野菜ソテー 白桃缶 ゆかりごはん 328kcal 蛋白質10.4g 脂質9.6g 塩分1.8g アレルギー物質 小麦・乳	16日 ハートコロッケ オムレツ 大根サラダ 杏仁豆腐 ごはん 351kcal 蛋白質7.7g 脂質10.9g 塩分1.1g アレルギー物質 小麦・乳・卵	17日 カレー プリン 488kcal 蛋白質9.6g 脂質15.4g 塩分3.6g アレルギー物質 小麦・乳・卵
20日 チキンオイスター炒め ナポリタン ごぼうサラダ パイン缶 ごはん 366kcal 蛋白質12.7g 脂質9.7g 塩分1.3g アレルギー物質 小麦・乳・卵	21日 サバのみりん焼き 粉ふき芋 水菜レモンサラダ りんご ごはん 269kcal 蛋白質10.3g 脂質4.6g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳	22日 豚肉のネギ塩炒め 煮物(赤小玉・オクラ) 切干柚子酢和え うぐいす豆 ごはん 280kcal 蛋白質9.3g 脂質3.8g 塩分1.0g アレルギー物質 小麦・乳・卵・カニ	23日 	24日 麻婆飯 グレープゼリー 376kcal 蛋白質10.0g 脂質7.9g 塩分1.2g アレルギー物質 小麦・乳
27日	28日 チキングリルクリームソース 春巻き 小松菜おかか和え オレンジ ごはん 397kcal 蛋白質14.7g 脂質14.0g 塩分1.4g アレルギー物質 小麦・乳・卵・エビ			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: small;">                     食材の納入状況等により、献立が変更する場合があります。ご了承下さい。                 </div>

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・か)に記載しております。