



11月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 火	御飯	米飯	15 火	御飯	米飯
	ツナサラダ包み揚げ	じゃが芋・玉葱・とうもろこし・マヨネーズ(卵黄) マグロ油漬・牛乳・マッシュポテト・小麦粉・マーガリン・酢・魚醤・卵黄・ゼラチン・バター・塩・チキンコンソメ(乳小麦・大豆・大豆)・パン粉(乳)・海苔・鮭・豚肉・大豆白絞油	16 水	焼き鳥	鶏肉・焼き鳥のタレ(醤油・にんにく・ごま油・酢・コチジャン・ごま・はちみつ・ポークエキス・澱粉・玉葱・りんご・砂糖・塩)
	牛肉ごぼう	牛肉・ごぼう・玉葱・白滝・生薑・醤油・砂糖	17 木	ジャーマンポテト	じゃが芋・ウインナー(乳卵無し)・玉葱・枝豆・塩・胡椒
玉子ロール	鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油	18 金	レンコンサラダ	レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング(植物油・醤油・酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む))	
フルーツカクテル	黄もも・洋ナシ・パイナップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖	19 土	いちご杏仁豆腐	果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレイバー	
2 水	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	20 日		
	豚汁	大根・里芋・油揚げ・人参・豚肉・ネギ・豆腐・鰹昆だし・味噌			
フルーツゼリーケーキ	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルピューレ・りんご果汁				
3 木	文化の日				
4 金	御飯	米飯	21 月	御飯	米飯
	焼き魚	サバ		味噌とんかつ	豚肉・小麦粉・澱粉・コーンスターチ・塩・胡椒・大豆油・水飴・大豆たんぱく・塩・味噌・砂糖・味醂
	チャプチェ	豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・煎し生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油		炒り豆腐	豆腐・高野豆腐・人参・ツナ・キクラゲ・枝豆・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油
コンソメ煮	大根・玉葱・しめじ・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・パセリ粉・塩・胡椒	煮びたし	小松菜・コンニャク・干し椎茸・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂		
カニ玉ボール	鶏卵・澱粉・グリーンピース・人参・塩・砂糖・醤油・カニかまぼこ・ごま油・酢・生姜・にんにく(鶏肉・大豆・小麦含む)	フチプリンゼリーカスタード味	卵・砂糖・乳糖・香料・(大豆)		
5 土					
6 日					
7 月	御飯	米飯	22 火	御飯	米飯
	バーグピカタ	鶏卵・コンソメ・鶏肉・玉葱・大豆たんぱく・パン粉・小麦粉・豚脂・食塩・砂糖・醤油・(乳牛肉含む)		ミートボールナポリタン味	鶏肉・玉葱・卵白・パン粉・水飴・トマトケチャップ・砂糖・豚脂・醤油・野菜エキス・植物油・酢・ラード・ポークエキス・りんご酢・(乳小麦含む)
	アスパラベーコンソテー	アスパラ・ベーコン(乳卵)・玉葱・人参・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油		焼きビーフン	ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳卵)・鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油
海藻サラダ	わかめ・カニカマ(カニ・卵白)・とうもろこし・和風玉ネギドレッシング(醤油・植物油・酢・砂糖・乾燥玉葱・食塩・香味食用油・小麦大豆含む)	ブロッコリーと玉子のサラダ	ブロッコリー・卵サラダ(鶏卵・植物油・マヨネーズ・酢・塩・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン)		
杏仁フルーツ	砂糖・ぶどう糖果糖液糖・寒天・植物油(乳)・脱脂粉乳・香料・みかん	パイナップル	パイナップル・チェリー		
8 火	パン(乳卵)	鶏肉・大豆たんぱく・植物油・醤油・砂糖・食塩・パン粉・あおさ粉・大豆白絞油	23 水	勤労感謝の日	
	一口ささみフライ	鶏肉・大豆たんぱく・植物油・醤油・砂糖・食塩・パン粉・あおさ粉・大豆白絞油	24 木	御飯	米飯
	焼きそば	中華煮し小(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚肉含む)植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オースターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒糟・加工澱粉)		イカリングフライ	イカ・澱粉・小麦粉・塩・大豆白絞油
さつまいも甘煮	さつまいも・砂糖・食塩	ポトフ		キャベツ・じゃが芋・枝豆・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒	
9 水	中華飯	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉	花野菜サラダ	ブロッコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・サウザンドドレッシング(植物油・酢(りんご)・砂糖・トマトケチャップ・ピクルス・塩・卵黄・ウスターソース・乾燥ピーマン)	
	卵スープ	卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒	タコさんウインナー	鶏肉・豚肉・豚脂・澱粉・植物油・粉糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)	
	大焼売	玉葱・鶏肉・小麦粉・豚脂・パン粉(乳・小麦・大豆)・豚肉・大豆たんぱく・卵白・醤油・砂糖・なたね油・塩・香辛料・オースターソース(小麦・大豆)・ごま油・大豆粉・ホタテエキス(小麦・大豆)・加工澱粉	25 金	御飯	米飯
10 木	御飯	米飯	26 土	カレー	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
	豚のしそチーズカツ	豚肉・チーズ・小麦粉・しそ・澱粉・大豆たんぱく・大豆油・塩・卵白粉・パン粉・小麦粉・澱粉・米粉・パプリカ色素・大豆白絞油		ツナサラダ	ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・マヨネーズ
	きのこパスタ	スパゲティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・海苔・醤油・大豆白絞油		オレンジ	オレンジ
ツナじゃが	ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	27 日	御飯	米飯	
根菜サラダ	ごぼう・きゅうり・人参・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油・醤油・酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む))		サイコロステーキ	豚肉・牛脂・乳たんぱく・食塩・醤油	
野菜サラダ	ごぼう・きゅうり・人参・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油・醤油・酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む))		野菜炒め	もやし・人参・にら・玉葱・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油	
11 金	ウインナーカレー	ウインナー(乳卵未使用)・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)	28 月	ポテトサラダ	じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ
	サーモンマヨフライ	パン粉・小麦粉・澱粉・乳・大豆たんぱく・卵黄・鮭・太刀魚・玉葱・レンコン・油揚げ加工品(卵・ゼラチン)・トマトケチャップ・なたね油・マヨネーズ風パウダー(卵・小麦・乳・鶏)・食塩・鰹昆エキス・パセリ・大豆白絞油		ミニゼリー	異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイナップル・オレンジ・グレープ・ピーチ)砂糖・香料
	野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・ピーマン・ハム(乳卵)・サウザンドドレッシング(植物油・酢・ブドウ糖果糖液糖・トマトケチャップ・ピクルス・レモン・塩・卵黄・ウスターソース)		29 火	御飯
12 土			29 火	カレー	じゃが芋・玉葱・砂糖・塩・マーガリン・カレー粉・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆白絞油
				ごましゃぶ風サラダ	豚肉・キャベツ・もやし・人参・ごまドレッシング(植物油・醤油・酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄)
				マヨネーズ炒め	玉葱・アスパラ・ウインナー(乳卵未使用)・人参・マヨネーズ・塩・胡椒・大豆白絞油
13 日			30 水	高野豆腐しまじろう	大豆・豆腐用凝固剤・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂
	御飯	米飯		親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂
	ミートソースオムレツ	オムレツ(鶏卵・鶏粉(とうもろこし)・酢・砂糖・米粉・植物油・塩・乳化剤(大豆)・豚肉・玉葱・トマト・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油)		異だくさん味噌汁	大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味噌
マカロニソテー	マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・パセリ・大豆白絞油	サクサクチーズはんぺん	魚肉・パン粉・天かす・小麦粉・卵黄・卵白・植物油・チーズ・乳・塩・澱粉・砂糖・大豆たんぱく・大豆白絞油		
筑前煮	鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂				
オクラとコーンの和え物	オクラ・とうもろこし・和風玉ネギドレッシング(醤油・植物油・大豆・酢・砂糖・乾燥玉葱・食塩・香味食用油・小麦大豆含む)				

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。