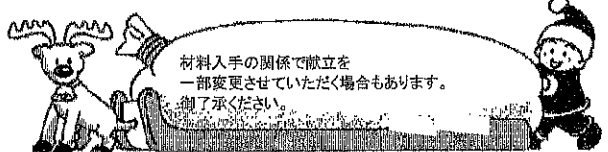




12月の献立



日	献立名	材料 (内容成分)	日	献立名	材料 (内容成分)
1 木	御飯	米飯	13 火	パン	パン (乳卵)
	パリッとウインナー	鶏肉・豚脂・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類・(大豆・牛肉)		焼きそば	中華蒸し麺 (小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素) お好み焼きソース (砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素) 粉末ソース (砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚肉含む) 植物油 (大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース (魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒糟・加工澱粉)
	海老と枝豆の炒め物	海老・枝豆・玉葱・ピーマン・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油		棒餃子	キャベツ・にら・玉葱・長ネギ・にんにく・しょうが・豚肉・鶏肉・豚脂・砂糖・塩・パン粉・醤油・ごま油・中華スープ (乳小麦大豆鶏肉豚肉)・植物油・大豆白絞油
	さつま芋サラダ	さつま芋・玉葱・人参・きゅうり・マヨネーズ		白菜とりんごのサラダ	白菜・りんご・きゅうり・フレンチドレッシング (酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)
プチプリンゼリー	卵・砂糖・乳糖・香料・(大豆)				
2 金	御飯	米飯	14 水	御飯	米飯
	ツナカレー	ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー (豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)		魚の利休焼き	サバ・白ごま・醤油・味醂・即し生姜
	白身魚フライ	たら・塩・パン粉・澱粉・小麦粉・大豆白絞油		味噌豚炒め	豚肉・玉葱・人参・ニラ・味噌・砂糖・味醂・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油
花野菜サラダ	ブロッコリー・カリフラワー・ハム (乳卵)・竹輪 (魚・卵白)・とうもろこし・サウザンドレッシング (植物油・酢・りんご・砂糖・トマトケチャップ・ピクルス・塩・卵黄・ウスターソース・乾燥ピーマン)		レンコンサラダ	レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング (植物油 (大豆)・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄 (小麦・大豆含む))	
3 土					
4 日			15 木	ハヤシライス	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシブレイク (小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・Kraftチャップ 風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤 (乳・大豆・ゼラチン含む))・脱脂粉乳
	御飯	米飯		エビフライ	海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油
	照り焼きチキン	鶏肉・醤油・砂糖・味醂・生姜・大豆白絞油		コールスローサラダ	ハム (乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・マヨネーズ
	洋風炒め	キャベツ・玉葱・マッシュルーム・インゲン・ツナ・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油			
5 月	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・鶏卵・玉葱・人参・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	16 金		
	フルーツカクテル	黄もも・洋ナシ・パイナップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖	17 土		
	おにぎり (鮭わかめ・昆布)	米飯・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス (酵母)・デキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆/昆布・塩・海苔	18 日		
	お魚とろふ団子	魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・塩・卵白・ごま・米発酵調味料・ゼラチン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	19 月	御飯	米飯
カレー炒め	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・とうもろこし・えんどう豆・カレー粉・大豆白絞油	5種魚介ナゲット		魚肉 (太刀魚・イカ・あじ・鰯・たら) オニオンソテー・フリ中骨・砂糖・澱粉・ラード・生姜・昆布エキス・小麦粉・大豆油・塩・大豆白絞油	
青しそサラダ	キャベツ・人参・とうもろこし・青しそドレッシング (酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹節エキス・塩・昆布だし・塩蔵青しそ・小麦大豆含む)	トマト煮		ウインナー (乳卵未使用)・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・トマト・ケチャップ・砂糖・塩・胡椒・鶏がらスープ	
玉子焼き	鶏卵・醤油・植物油・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料	大根サラダ		大根・ハム (乳・卵)・きゅうり・和風玉ネギドレッシング (醤油・植物油 (大豆)・酢・砂糖・乾燥玉葱・食塩・香味食用油・小麦大豆含む)	
6 火	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	20 火	スイーツポテトフッキー	小麦粉・植物油・砂糖・全卵・卵白粉・乳・大豆たんぱく・塩
	けんちん汁	豆腐・干し椎茸・ごぼう・人参・里芋・ネギ・大根・鶏肉・鰹昆だし・醤油・味醂	御飯	米飯	
	醤油味の旨みイカカツ	イカ・にんにく・醤油・オリーブ油・パン粉・澱粉・塩・青のり・大豆・大豆白絞油	肉団子	鶏肉・パン粉 (乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂 (豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢 (りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油	
			ちゃんぽん風炒め	白菜・竹の子・人参・ピーマン・豚肉・かまぼこ (卵白・魚すり身)・塩・胡椒・澱粉・鶏がらスープ	
7 水			21 水	フルーツゼリーいちご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリーピューレ・果汁
	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂		クリスマスメニュー	さつま芋・大豆油脂・砂糖・水飴・バター油
	けんちん汁	豆腐・干し椎茸・ごぼう・人参・里芋・ネギ・大根・鶏肉・鰹昆だし・醤油・味醂		チキンライス	うるち米・トマトケチャップ・鶏肉・玉葱・人参・植物油・砂糖・トマトペースト・食塩・チキンエキス・マーガリン・にんにく (一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
	醤油味の旨みイカカツ	イカ・にんにく・醤油・オリーブ油・パン粉・澱粉・塩・青のり・大豆・大豆白絞油		フライドチキンフィレ	鶏肉・小麦粉・パン粉・澱粉・食塩・大豆たんぱく・大豆油・醤油・脱脂粉乳・卵白
8 木	御飯	米飯	マカロニのクリーム煮	マカロニ・玉葱・人参・とうもろこし・えんどう豆・シチューミックス (小麦粉・植物油・砂糖粉乳混合法品・澱粉・塩・砂糖・乳等調製品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・バターミルクパウダー)	
	ハンバーグきのこソース	ハンバーグ (鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆)・しめじ・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ・ソース (りんご)・砂糖・大豆白絞油・パセリ粉	枝豆とコーンのサラダ	枝豆・とうもろこし・ごまドレッシング (植物油・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄 (小麦・大豆含む))	
	フライドポテト	じゃが芋・塩・大豆白絞油	クリスマスマッシュマロ	水飴・砂糖・植物油・ぶどう糖・全粉乳・ココアパウダー・脱脂粉乳・ゼラチン・カカオマス・ココアバター・大豆レシチン・香料 (バニリン・チョコレートフレーバー)	
コンソメ煮	大根・玉葱・しめじ・ウインナー (乳卵未使用)・コンソメ (乳鶏小麦)・パセリ粉・塩・胡椒				
金平	ごぼう・コンニャク・人参・醤油・砂糖・味醂・ごま・ごま油				
9 金	御飯	米飯	22 木	御飯	米飯
	コーンカレー	コーン・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー (豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)		カレー	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー (豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
	カニクリームコロッケ	牛乳・小麦粉・カニ・脱脂濃縮乳・植物油・砂糖・バター・粉末卵白・クリーム・ゼラチン・塩・カニエキス・ブイヨン・海老エキス・パン粉・澱粉・乳化剤・大豆・鶏・大豆白絞油		コーン入りイカバーグ	魚肉 (魚すりみ・イカ)・とうもろこし・玉葱・小麦粉・パン粉・鶏卵・植物油・イカパウダー・乳・大豆白絞油
野菜サラダ	キャベツ・きゅうり・ピーマン・ハム (乳卵)・サウザンドレッシング (植物油・酢・ブドウ糖果糖液糖・トマトケチャップ・ピクルス・レモン・塩・卵黄・ウスターソース)	ブロッコリーと玉子のサラダ	ブロッコリー・卵サラダ (鶏卵・植物油・マヨネーズ・酢・塩・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン)		
10 土					
11 日					
12 月	御飯	米飯			
	鶏の唐揚げ	鶏肉・醤油・大豆たんぱく・塩・にんにく・生姜・胡椒・澱粉・小麦粉・卵・大豆白絞			
野菜炒め	もやし・人参・キャベツ・豚肉・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油				
里芋の旨煮	里芋・人参・竹輪 (卵白・魚すり身)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂				
玉子ロール	鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油				



材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。