



9月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 木			16 金	御飯	米飯
2 金	御飯 ツナカレー	米飯 ツナ、じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)		ウィンナーカレー	米飯 ウィンナー(乳卵未使用)・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
	チキンナゲット オレンジゼリー	鶏肉・鶏皮・小麦粉・澱粉・塩・大豆油・香辛料・卵白・脱脂粉乳・砂糖・ベーキングパウダー・大豆白絞油 ぶどう糖果糖液糖・水飴・柑橘果汁		エビフライ 桃のゼリー	海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 ぶどう糖果糖液糖・水飴・ピーチビューレ・もも濃縮果汁
3 土			17 土		
4 日			18 日		
			19 月	敬老の日	
5 月	御飯	米飯	20 火	御飯	米飯
	ウィンナー 野菜のかき揚げ オイスターソース炒め 黄桃缶	鶏肉・豚脂・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類・(大豆・牛肉)・玉葱・人参・とうもろこし・枝豆・小麦粉・天ぷら粉(卵未使用)・大豆白絞油 イカ・フロコリー・玉葱・人参・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 黄桃		ハンバーグ 焼き魚 チャプチェ フレンチサラダ パイン缶・チェリー缶	豚肉・香辛料・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・即し生姜・こま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 キャベツ・きゅうり・ピーマン・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) パイン・チェリー
6 火	おにぎり(ゆかり・昆布) 手づくりマグロカツ カレービーフン ポテトサラダ 玉子ロール	米飯・ゆかり粉・昆布・塩・海苔 キハダマグロ・パン粉・澱粉・塩・香辛料・大豆白絞油 ビーフン・玉葱・人参・ニラ・ツナ・鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油・カレー粉 じゃが芋・マヨネーズ(大豆)・玉葱・人参・砂糖・食塩・水飴・醸造酢・卵黄・香辛料 鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油	21 水	冷やしうどん 海老天 金平	うどん・鰹昆だし・醤油・味醂・海苔・かまぼこ(卵白・魚すり身) エビ・天ぷら粉(卵未使用)・小麦粉・大豆白絞油 ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂
	冷やし中華 肉団子	冷やし中華麺・ゴマ油・きゅうり・ハム(乳卵)・錦糸卵(鶏卵・澱粉・砂糖・植物油・塩・酢)・チェリー・冷やし中華スープ(醤油・砂糖・酢・ごま油) 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトビューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油		御飯 ハンバーグ ナポリタン 花野菜サラダ スマイルポテト	米飯 鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆 スバゲティ・玉葱・ウィンナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 フロコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・サウザンドドレッシング(植物油類・酢(りんご)・砂糖・トマトケチャップ・ピクルス・塩・胡椒・ウスターソース・乾燥ピーマン) じゃが芋・植物油類・塩・大豆
7 水	御飯 とんかつ 浮風煮 キャベツサラダ ぶどう	米飯 豚肉・澱粉・大豆たんぱく・植物油類・塩・ゼラチン(魚コラーゲン)・パン粉・小麦粉・卵白粉・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・人参・フロコリー・ウィンナー(乳卵未使用) 鶏がらスープ・パセリ粉・塩・胡椒 キャベツ・きゅうり・ツナ・紫キャベツ・フレンチドレッシング(醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・植物油類(大豆)・食塩・増粘剤・オニオンエキス・調味料・卵黄) 巨峰	23 金	秋分の日	
	御飯 カレー カットコーン 青りんごゼリー	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) とうもろこし ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルビューレ・りんご果汁	24 土		
8 木	御飯 とんかつ 浮風煮 キャベツサラダ ぶどう	米飯 豚肉・澱粉・大豆たんぱく・植物油類・塩・ゼラチン(魚コラーゲン)・パン粉・小麦粉・卵白粉・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・人参・フロコリー・ウィンナー(乳卵未使用) 鶏がらスープ・パセリ粉・塩・胡椒 キャベツ・きゅうり・ツナ・紫キャベツ・フレンチドレッシング(醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・植物油類(大豆)・食塩・増粘剤・オニオンエキス・調味料・卵黄) 巨峰	25 日		
	御飯 カレー カットコーン 青りんごゼリー	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) とうもろこし ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルビューレ・りんご果汁	26 月	御飯 三角巻巻き フラワーほうれん草オムレツ 田舎煮 オクラとコーンの和え物	米飯 キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・にら・鶏がらスープ・香辛料・植物油類・塩・ごま油・砂糖・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆・大豆白絞油 鶏卵・だし汁・澱粉・さとう・塩・ほうれん草・大豆・小麦 大根・人参・コンニャク・高野豆腐・緒さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 オクラ・とうもろこし・和風玉ネギドレッシング(醤油・植物油類(大豆)・酢・砂糖・乾燥玉葱・食塩・香味良用油・小麦大豆含む)
9 金	御飯 カレー カットコーン 青りんごゼリー	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) とうもろこし ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルビューレ・りんご果汁	27 火	御飯 チキンのピカタ風 焼きそば 南瓜のきめ煮 わらび餅(きな粉)	米飯 鶏肉・鶏皮・パン粉・砂糖・澱粉・醤油・塩・大豆たんぱく・チキンソムレ(小麦大豆)・鶏卵・大豆油・小麦粉・パセリ・大豆白絞油 中華煎し麺(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素) お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素) 粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・酵母含む) 植物油類(大豆)・キャベツ・人参・きゅうり・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉) 南瓜・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 砂糖・麦芽糖・きな粉(大豆)・寒天・れんこん澱粉・わらび粉・加工澱粉・トシハロース
	白身フライ きのこパスタ レンコンサラダ いちご杏仁豆腐	米飯 パン粉・小麦粉・澱粉・塩・タラ・大豆白絞油 スバゲティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・ツナ・海苔・醤油・大豆白絞油 レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング(植物油類(大豆)・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油類・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー		中華飯 わかめスープ エビカツ	米飯・白米・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 わかめ・玉葱・とうもろこし・カニカマ(カニ・卵白)・鶏がらスープ(小麦)・塩・胡椒 海老・イカ・玉葱・塩・砂糖・パン粉・小麦粉・澱粉・大豆白絞油
10 土	御飯 白身フライ きのこパスタ レンコンサラダ いちご杏仁豆腐	米飯 パン粉・小麦粉・澱粉・塩・タラ・大豆白絞油 スバゲティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・ツナ・海苔・醤油・大豆白絞油 レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング(植物油類(大豆)・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油類・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー	28 水	御飯 お魚とろろ団子 野菜と玉子炒め物 大根サラダ タコさんウィンナー	米飯 魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・塩・卵白・ごま・米発酵調味料・ゼラチン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 鶏卵・砂糖・澱粉・植物油類・こんだし・醤油・大豆粉・フロコリー・イカ・玉葱・人参・コンソメ(乳卵小麦)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 大根・ハム(乳・卵)・きゅうり・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 鶏肉・豚肉・豚脂肪・澱粉・植物油類・鶏粉・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
	菜飯 鶏肉のハーベキューソース 春雨の炒め物 ポテトフライ おかか煮	米飯・青菜(広島菜・京菜・大根菜) 砂糖・塩・昆布エキス・粉末味噌・削り節 鶏もも肉・生姜・ケチャップ・醤油・ウスターソース・砂糖・大豆白絞油 豚ひき肉・春雨・キャベツ・人参・干し椎茸・ピーマン・オイスターソース・鶏がらスープ・ごま油・塩・胡椒・大豆白絞油 じゃが芋・塩・大豆白絞油 インゲン・さつま揚げ(すり身・卵白)・コンニャク・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・削り節		御飯 コーンカレー 鶏の唐揚げ ストロベリーゼリー	米飯 とうもろこし・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリービューレ
11 日	御飯 白身フライ きのこパスタ レンコンサラダ いちご杏仁豆腐	米飯 パン粉・小麦粉・澱粉・塩・タラ・大豆白絞油 スバゲティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・ツナ・海苔・醤油・大豆白絞油 レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング(植物油類(大豆)・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油類・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー	29 木	御飯 お魚とろろ団子 野菜と玉子炒め物 大根サラダ タコさんウィンナー	米飯 魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・塩・卵白・ごま・米発酵調味料・ゼラチン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 鶏卵・砂糖・澱粉・植物油類・こんだし・醤油・大豆粉・フロコリー・イカ・玉葱・人参・コンソメ(乳卵小麦)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 大根・ハム(乳・卵)・きゅうり・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 鶏肉・豚肉・豚脂肪・澱粉・植物油類・鶏粉・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
	親子丼 真だくさん味噌汁 シャインマスカットゼリー	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味 水飴・砂糖・マスカット果汁		御飯 コーンピースオムレツ 豚肉と茄子の味噌炒め 酢の物 竹の子焼売	米飯 鶏卵・とうもろこし・グリーンピース・砂糖・塩・醸造酢・大豆油・(小麦・鮭含む) 豚肉・茄子・玉葱・ピーマン・味噌・砂糖・味醂・醤油・大豆白絞油 大根・わかめ・きゅうり・酢塩・砂糖 竹の子・キャベツ・パン粉・澱粉・豚脂・たら・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・かつお・小麦粉・乳
12 月	親子丼 真だくさん味噌汁 シャインマスカットゼリー	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味 水飴・砂糖・マスカット果汁	30 金	御飯 コーンカレー 鶏の唐揚げ ストロベリーゼリー	米飯 とうもろこし・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリービューレ
	御飯 コーンピースオムレツ 豚肉と茄子の味噌炒め 酢の物 竹の子焼売	米飯 鶏卵・とうもろこし・グリーンピース・砂糖・塩・醸造酢・大豆油・(小麦・鮭含む) 豚肉・茄子・玉葱・ピーマン・味噌・砂糖・味醂・醤油・大豆白絞油 大根・わかめ・きゅうり・酢塩・砂糖 竹の子・キャベツ・パン粉・澱粉・豚脂・たら・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・かつお・小麦粉・乳			

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。
ご了承下さい。