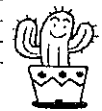




7月の献立



日	献立名	材料 (内容成分)	日	献立名	材料 (内容成分)
1 金	御飯 コーンカレー ミニウインナードック ごまサラダ	米飯 とうもろこし・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 小麦粉・砂糖・澱粉・塩・豚肉・鶏肉・植物油・乳・大豆油・大豆たんぱく レンコン・きゅうり・人参・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油類・醤油・ごま・塩・酢・オリーブオイル・大豆含む)	14 木	御飯 エビフライ スパゲティサラダ 鶏肉と里芋のこってり煮 スマイルポテト	米飯 海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 スパゲティ・マヨネーズ・玉葱・人参・砂糖・塩・水飴・酢(りんご)・卵黄・醤油・大豆・ゼラチン 鶏肉・里芋・コンニャク・人参・干し椎茸・グリーンピース・鰹節だし・醤油・砂糖・味酢・塩・大豆白絞油 じゃが芋・植物油類・塩・大豆
2 土			15 金	御飯 カレー カニクリームコロッケ コールスローサラダ	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 小麦粉・牛乳・ショートニング・卵白・砂糖・脱脂粉乳・カニ・セブタン・具足・塩唐任タンパク・ノイオン・海老・パン粉・脱脂粉乳(大豆・鶏肉)・人参白絞油 小麦粉(乳卵)・キャベツ・人参・ごまペースト・フレンチドレッシング(酢・ソルト・植物油類・植物油・塩・加工粉類・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・食塩)
3 日			16 土		
4 月	御飯 豚肉の変わり天ぷら 青梗菜とウインナーのソテー フルーツゼリーオレンジ 玉子ロール	米飯 豚肉・蕎麦のり・小麦粉・天ぷら粉(卵未使用)・塩・胡椒・大豆白絞油 青梗菜・ウインナー(乳卵未使用)・しめじ・とうもろこし・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・大豆白絞油 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・オレンジ果汁 鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油	17 日		
5 火	御飯 クリームオムレツ フライドポテト 蒿しそサラダ レンコン金平	米飯 オムレツ(鶏卵・鶏粉(とうもろこし)・酢・砂糖・米粉・植物油・塩・乳化剤(大豆))・玉葱・しめじ・シチューミックス(小麦粉・植物油類・砂糖・澱粉・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱・チーズパウダー・チキンフィッシュ・野菜エキス・ポークエキス・醤油・バター・ミルクパウダー・大豆) じゃが芋・塩・大豆白絞油 キャベツ・人参・とうもろこし・蒿しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・脱脂粉乳・塩・昆布だし・塩麹・蒿しそ・小麦大豆含む) レンコン・人参・コンニャク・竹輪(魚すり身・卵白)・醤油・砂糖・味酢・ごま油・ごま	18 月	海の日	
6 水	御飯 いわし磯辺フライ 麻婆豆腐 塩昆布炒め アレンジアイスゼリーりんご	米飯 いわし・パン粉・小麦粉・澱粉・のり・塩・大豆白絞油 豆腐・玉葱・豚ひき肉・竹の子・グリーンピース・味噌・砂糖・醤油・塩・ごま油 青梗菜・玉葱・人参・塩昆布・大豆白絞油 りんご果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料	19 火	御飯 冷やしうどん 海老天 わらび餅(きな粉)	米飯 うどん・鰹節だし・醤油・味噌・海苔・かまぼこ(卵白・魚すり身) エビ・天ぷら粉(卵未使用)・小麦粉・大豆白絞油 加工澱粉・砂糖・トシハロース・きなこ(大豆)わらび粉・寒天
7 木	御飯 星のハンバーグ ナポリタン オクラとコーンの和え物 おざつスナックフライ	米飯 鶏肉・玉葱・豚肉・豚脂・澱粉・マッシュポテト・トマトチャップ・にんにく・しょうが・塩・ソテーオニオン・赤ワイン・大豆たんぱく スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 オクラ・とうもろこし・和風ドレッシング(酢・植物油類・果糖ブドウ糖液糖・醤油・玉葱・にんにく・生薬・りんご・チキンエキス・椎茸) じゃが芋・さつまいも・マーガリン・ごま・脱脂粉乳・パン粉・植物油類・澱粉・小麦粉・砂糖・塩・大豆白絞油	20 水		
8 金	御飯 ツナカレー 大根サラダ フルーツカクテル	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 大根・ハム(乳・卵)・きゅうり・ごまドレッシング(植物油類・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄) 薺もも・洋ナシ・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖	21 木		
9 土			22 金		
10 日			23 土		
11 月	御飯 鶏のセサミ焼き アスパラベーコンソテー 五目ひじき 大学芋	米飯 鶏肉・砂糖・醤油・酢・澱粉・白黒ごま・大豆白絞油 アスパラ・ベーコン(乳卵)・玉葱・人参・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油 ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むきみ・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌 さつまいも・大豆油脂・砂糖・水飴・バーム油	24 日		
12 火	御飯 パリッとウインナー フラワーほうれん草オムレツ 肉じゃが ひと口杏仁豆腐	米飯 鶏肉・豚脂・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類(大豆・牛肉) 鶏卵・だし汁・澱粉・さとう・塩・ほうれん草・大豆・小麦 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンニャク・錦さや・醤油・砂糖・味噌・大豆白絞油 砂糖・乳・脱脂粉乳・杏仁粉・卵・大豆	25 月	ゆかり御飯 肉団子 焼きビーフン コールスローサラダ マンゴープリン	米飯・ゆかり粉・塩 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 ビーフン・玉葱・ツナ・人参・ニラ・鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工粉類・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) ぶどう糖果糖液糖・マンゴーピューレ・乳製品・油脂・乳化剤・寒天
13 水	御飯 親子丼 貝だくさん味噌汁 蒿しそ和え	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹節だし・味 大根・乾燥わかめ・きゅうり・蒿しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹節だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩麹・蒿しそ)	26 火	おにぎり(ゆかり・昆布) イカ味噌焼 むかしのコロッケ 金平 ミニゼリー	米飯・ゆかり粉・昆布・海苔 イカ・醤油・砂糖・味噌・大豆白絞油 馬鈴薯・砂糖・玉葱・鶏肉・植物油類(大豆)・醤油・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・チキンエキス・澱粉・乳化剤・大豆白絞油 ごぼう・コンニャク・人参・醤油・砂糖・味噌・ごま・ごま油 異性化澱粉・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ)砂糖・香料



*7/7(木)七夕まつりが行われた場合 7/7は給食無し
*7/7(木)七夕まつりが中止の場合 7/7は給食あり・7/15給食無し

材料入手の関係で献立の一部変更させていただく場合があります。
御了承ください。