



# 5月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 日			18 水	親子丼 貝だくさん味噌汁 イカフライ	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味 イカ・パン粉・澱粉・小麦粉・大豆・大豆白絞油
2 月	御飯 お魚オムレツ 焼きそば 柏餅 里芋の旨煮	米飯 鶏卵・マヨネーズ(卵・大豆・りんご)・砂糖・とうもろこし澱粉・粉末水飴(卵)・食酢・植物油・ブイヨン 中華煮し麺(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚骨含む) 植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒糟・加工澱粉) つぶあん・うるち米・砂糖・澱粉・塩・大豆・トレハロース 里芋・人参・竹輪(卵白・魚すり身)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	19 木	御飯 野菜肉巻 味噌炒め 洋風切り干し大根煮 人参ざつぽ	米飯 人参・いんげん・キャベツ・玉葱・鶏肉・大豆たんぱく・パン粉・澱粉・醤油 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・キクラゲ・味噌・砂糖・味醂・醤油 切り干し大根・枝豆・人参・ベーコン(乳卵)・鶏がらスープ(鶏)・塩・胡椒 魚肉・人参・ほうれん草・澱粉・塩・植物油(大豆)
3 火	憲法記念日		20 金	御飯 エビフライ 肉じゃが コールスローサラダ プチシュー	米飯 海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンニャク・絹さや・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・ノンチドレッシング(酢・ソドウムグルタミン酸・植物油・塩・加工澱粉・オニオンパウダー・アミノ酸・香料) 乳・脱脂粉乳・大豆・小麦粉・鶏卵・水飴・砂糖
4 水	みどりの日		21 土	御飯 お魚とうふ団子	米飯 魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・塩・卵白・ごま・米発酵調味料・ゼラチン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂
5 木	こどもの日		22 日	御飯 キーマカレー風 ブロッコリーと玉子のサラダ れんこん饅頭	米飯 豚肉・人参・豚脂肪・澱粉・植物油・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
6 金	御飯 ツナカレー ハンバーグ オレンジ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・大豆たんぱく・ココア・玉葱・パン粉(乳)・牛脂・澱粉・醤油・砂糖・塩・ケチャップ オレンジ	23 月	御飯 むかしのコロッケ ソース炒め 海藻サラダ マンゴープリン	米飯 鶏肉・人参・豚脂肪・澱粉・植物油・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
7 土			24 火	御飯 コーンカレー オムレツ フルーツゼリー青りんご	米飯 コーン・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏卵・澱粉(とうもろこし)・酢・砂糖・米粉・植物油・塩・乳化剤(大豆) 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルピューレ・りんご果汁
8 日			25 水	御飯 カリ オムレツ フルーツゼリー青りんご	米飯 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
9 月	菜飯 鶏の唐揚げ マカロニケチャップ 根菜煮 タコさんウィンナー	米飯・青菜(広島菜・京菜・大根菜)砂糖・塩・昆布エキス・粉末味噌・削り節 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 マカロニ・玉葱・ホールコーン・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 レンコン・人参・高野豆腐・コンニャク・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	26 木	御飯 おにぎり(ゆかり・昆布) 肉団子 ジャーマンポテト ごぼうサラダ ツナ大根	米飯 鶏肉・人参・豚脂肪・澱粉・植物油・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
10 火	御飯 手づくりマクロカツ 焼きビーフン 茄子のミートソース煮 玉子焼き	米飯 キハダマクロ・パン粉・澱粉・塩・香辛料・大豆白絞油 ビーフン・キャベツ・スライス椎茸・ウィンナー(乳卵未使用)・鶏がらスープ(鶏)・醤油・塩 茄子・豚ひき肉・玉葱・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・塩・胡椒 鶏卵・醤油・植物油・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料	27 金	御飯 白身フライタルタルソースかけ チャプチェ 筑前煮 キャベツサラダ	米飯 鶏肉・人参・豚脂肪・澱粉・植物油・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
11 水	御飯 ミニウィンナードック 回鍋肉 南瓜サラダ 金平	米飯 小麦粉・砂糖・澱粉・塩・豚肉・鶏肉・植物油・乳・大豆油 豚小間・キャベツ・玉葱・干し椎茸・人参・味噌・砂糖・醤油・味醂 南瓜・竹輪(卵・魚すりみ)・枝豆むきみ・ハム(乳卵)・マヨネーズ ごぼう・コンニャク・人参・醤油・砂糖・味醂・ごま・ごま油	28 土	御飯 三角春巻き イタリアンソテー 五目ひじき みかん缶・チェリー缶	米飯 キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・にら・鶏がらスープ・春雨・植物油・塩・ごま油・砂糖・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆・大豆白絞油 イカ・パプリカ・茄子・トマト・ケチャップ・コンソメ・塩・胡椒・大豆白絞油 ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むきみ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 みかん・チェリー
12 木			29 日		
13 金	御飯 カレー オムレツ フルーツゼリー青りんご	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)	30 月	御飯 白身フライタルタルソースかけ チャプチェ 筑前煮 キャベツサラダ	米飯 白身フライ(パン粉・小麦粉・澱粉・塩・タラ・大豆白絞油)タルタルソース(卵・乳成分・小麦・大豆・りんご・ゼラチン・マヨネーズ・酢・塩・水飴・加工澱粉) 豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・削し生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 キャベツ・きゅうり・ハム(乳卵)・紫キャベツ・フレンチドレッシング(醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・植物油(大豆)・食塩・増粘剤・オニオンエキス・調味料・卵黄)
14 土			31 火		
15 日					

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合があります。御了承ください。