



6月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1	親子丼 豚汁 ピーマン肉詰めフライ	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・里芋・油揚げ・人参・豚肉・ネギ・豆腐・鰹昆だし・味噌 パン粉・小麦粉・澱粉・食塩・香辛料・ピーマン・玉葱・豚肉・豚脂・鶏卵・大豆たんぱく・大豆白絞油	16	木 おにぎり(ゆかり・昆布) イカドーナツフライ 洋風ソテー マカロニサラダ しまじろう高野豆腐	米飯・ゆかり粉・塩・昆布・海苔 魚すりみ・イカ・鶏卵・玉葱・澱粉・植物油・パン粉・小麦粉・澱粉・あおき(乳大豆含む) キャベツ・玉葱・マッシュルーム・インゲン・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒 マカロニ・マヨネーズ・玉葱・人参・砂糖・塩・水あめ・卵黄・酢・醤油・大豆 大豆・鰹昆だし・醤油・砂糖
2	御飯 トンテキ 肉たま炒め トマト煮 フレンチサラダ	米飯 豚肉・トンテキソース(砂糖・塩・オニオンエキス・ガーリックエキス・澱粉・大豆・小麦)・大豆白絞油 豚肉・玉葱・鶏卵・ニラ・キクラゲ・焼肉のタレ(醤油・にんにく・ごま油・酢・コチュジャン・ごま・はちみつ・ポークエキス・澱粉・玉葱・りんご・砂糖・塩) ウインナー(乳卵未使用)・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・トマト・ケチャップ・砂糖・塩・胡椒・コンソメ(乳鶏小麦) キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ツナ・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)	17	金 ツナカレー とんかつ 大根サラダ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 豚肉・澱粉・大豆たんぱく・植物油・塩・ゼラチン(魚コラーゲン)・パン粉・小麦粉・卵白粉・大豆白絞油 大根・カニカマ(カニ・卵白・魚すり身)・とうもろこし・きゅうり・和風玉ネギドレッシング(醤油・植物油・酢・砂糖・乾燥玉葱・食塩・香味食用油・小麦大豆含む)
3	御飯 カレー カニクリームコロッケ ピーンスサラダ	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 小麦粉・牛乳・ショートニング・卵白・砂糖・脱脂濃縮乳・カニ・ゼラチン・食塩・植物油・タンパク・フィヨン・海苔・パン粉・脱脂粉乳・大豆・大豆白絞油 大豆・ガルパソール・マローファットピース・レッドキドニー・塩・水/人参・きゅうり・ツナ・ごまドレッシング(植物油・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む))	18 19	土 日 御飯 肉団子 焼きビーフン 高野豆腐の煮物 いちご杏仁豆腐	米飯 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトビュール・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 ビーフン・玉葱・ツナ・人参・ニラ・鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 高野豆腐・コンニャク・人参・枝豆・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー
4	御飯	米飯	20	月 ハンバーグ ブレンオムレツ ひじき煮 大学芋	米飯 鶏肉・植物油タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆 鶏卵・澱粉(とうもろこし)・酢・砂糖・米粉・植物油・塩・乳化剤(大豆) ひじき・コンニャク・油揚げ・鰹昆だし・醤油・砂糖・大豆白絞油 さつまいも・大豆油脂・砂糖・水飴・バーム油
5	御飯	米飯	21	火 御飯 焼魚介ナゲット 焼きそば 土佐煮 フルーツカクテル	米飯 魚肉(スルメ・イカ・のり・鰹・たら)・オーガニックソー・フリル膏・砂糖・澱粉・フード・生薬・昆布・山芋・小麦粉・入豆粉・塩・大豆白絞油 中華系ソース(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚鶏含む)植物油・パン粉・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(角介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒類・加工澱粉) 里芋・人参・コンニャク・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・削り節 黄もも・洋ナシ・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖
6	御飯 野菜と豆腐のたまご寄せ 棒棒鶏風 じゃが煮 ミニゼリー	米飯 玉葱・人参・ほうれん草・ネギ・豆腐・植物油・魚肉すり身・大豆たんぱく・レンコン・鶏卵・砂糖・食塩・大豆 蒸し鶏ぼくしん(鶏肉・玉葱・塩・鶏卵)・春雨・きゅうり・人参・醤油・ごま・ごま油・酢・砂糖・味醂 じゃが芋・人参・竹輪(魚すり身・卵白)・玉葱・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ)・グレープ・ピーチ)砂糖・香料	22	水 おにぎり(鮭わかめ・昆布) むかしのコロッケ マカロニケチャップ ツナサラダ 玉子焼き	米飯 鮭・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・豚肉)・デキストリン・植物油たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆/昆布・海苔 馬鈴薯・砂糖・玉葱・鶏肉・植物油(大豆)・醤油・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・チキンエキス・澱粉・乳成分・大豆白絞油 マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ホールコーン・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 キャベツ・人参・ツナ・ごまドレッシング(植物油・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) 鶏卵・醤油・植物油・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹昆調味料
7	御飯 さわら大葉フライ 麻婆豆腐 レンコン金平 玉子ロール	米飯 さわら・しそ・パン粉・小麦粉・植物油・塩・澱粉・乳化剤・大豆白絞油 豆腐・玉葱・豚ひき肉・竹の子・グリーンピース・味噌・砂糖・醤油・塩・ごま油 レンコン・人参・コンニャク・竹輪(魚すり身・卵白)・醤油・砂糖・味醂・ごま油・ごま 鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油	23	木 おにぎり(鮭わかめ・昆布) むかしのコロッケ マカロニケチャップ ツナサラダ 玉子焼き	米飯 おにぎり(鮭わかめ・昆布) 馬鈴薯・砂糖・玉葱・鶏肉・植物油(大豆)・醤油・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・チキンエキス・澱粉・乳成分・大豆白絞油 マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ホールコーン・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 キャベツ・人参・ツナ・ごまドレッシング(植物油・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) 鶏卵・醤油・植物油・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹昆調味料
8	御飯 エビフライ ナポリタン コールスローサラダ わらび餅(きな粉)	米飯 海苔・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 ハム(鶏卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 加工澱粉・砂糖・トレハロース・きなこ(大豆)わらび粉・寒天	24	金 御飯 コーンカレー 鶏の唐揚げ 花野菜サラダ	米飯 とうもろこし・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 花野菜サラダ ブロッコリー・カリフラワー・ハム(鶏卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・サウザンドドレッシング(植物油・酢(りんご)・砂糖・トマトケチャップ・ピクルス・塩・卵黄・ウスターソース・乾燥ピーマン)
9	御飯 ポークステーキBBQソース アスパラコンソレ 里芋の旨煮 とうもろこしのつまみ揚げ	米飯 豚肉・生姜・ケチャップ・醤油・ウスターソース・砂糖・大豆白絞油 アスパラ・ベーコン(乳卵)・玉葱・人参・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油 里芋・人参・竹輪(卵白・魚すり身)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 とうもろこし・いとよりだすり身・澱粉・植物油・砂糖・塩・澱粉・大豆	25 26	土 日 御飯 種餃子 野菜と玉子炒め物 里芋とイカの煮物 プチプリン	米飯 キャベツ・にら・玉葱・長ネギ・にんにく・しょうが・豚肉・鶏肉・豚脂・砂糖・塩・パン粉・醤油・ごま油・中華スープ(乳小麦大豆鶏肉豚肉)・植物油 鶏卵・砂糖・澱粉・植物油・ごんぶだし・醤油・大豆粉・ブロッコリー・イカ・玉葱・人参・コンソメ(乳鶏小麦)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 イカ・里芋・コンニャク・人参・インゲン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・塩 砂糖・乳成分・卵黄・寒天
10	御飯 ハヤシライス 野菜サラダ メロン	米飯 米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシシーク(小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・トクチャップ風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤(乳・大豆・ゼラチン含む))・脱脂粉乳 キャベツ・きゅうり・ピーマン・ハム(鶏卵)・サウザンドドレッシング(植物油・酢・ブドウ糖果糖液糖・トマトケチャップ・ピクルス・レモン・塩・卵黄・ウスターソース) メロン	27	月 御飯 野菜肉巻フライ きのこスパ コンソメ煮 パイン缶・チェリー缶	米飯 鶏肉・いんげん・人参・澱粉・大豆油・食塩・香辛料・大豆たんぱく・パン粉・小麦粉・パプリカ色素・大豆白絞油 スパゲティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・ベーコン(乳卵)・海苔・バター・醤油・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・パセリ粉・塩・胡椒 パイン・チェリー
11	御飯	米飯	28	火 中華飯 卵スープ フルーツゼリー青りんご	米飯 米飯 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルビュール・りんご果汁
12	御飯	米飯	29	水 御飯 焼き魚 卵とじ フライドポテト 塩昆布炒め	米飯 さわら 鶏卵・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 じゃが芋・塩・大豆白絞油 青梗菜・玉葱・人参・塩昆布・大豆白絞油
13	御飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ひじき ひと口杏仁豆腐	米飯 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 じゃが芋・マヨネーズ・玉葱・人参・砂糖・食塩・水飴・醸造酢・卵黄・香辛料・大豆 ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むき・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 砂糖・乳・脱脂粉乳・杏仁粉・卵・大豆	30	木 御飯 焼き魚 卵とじ フライドポテト 塩昆布炒め	米飯 さわら 鶏卵・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 じゃが芋・塩・大豆白絞油 青梗菜・玉葱・人参・塩昆布・大豆白絞油
14	御飯 大焼売 春雨の中華炒め 根菜サラダ おさつアップフライ	米飯 玉葱・鶏肉・小麦粉・豚脂・パン粉(乳・小麦・大豆)・豚肉・大豆油・卵白・醤油・砂糖・なたね油・塩・香辛料・オイスターソース(小麦・大豆)・ごま油・大豆粉・ホタテエキス(小麦・大豆)・加工澱粉 豚肉・春雨・キャベツ・人参・キクラゲ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・ごま油 ごぼう・きゅうり・人参・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油・醸造酢・砂糖・醤油・ごま・椎茸エキス・小麦・卵黄(小麦・大豆含む)) じゃが芋・さつまいも・マーガリン・ごま・脱脂粉乳・パン粉・植物油・澱粉・小麦粉・砂糖・塩・大豆白絞油			
15	御飯 まぐろハンバーグ 鶏肉とキャベツの味噌炒め 南瓜の含め煮 アレンジダイゼリーりんご	米飯 キハダマグロ・玉葱・澱粉・大豆油・馬鈴薯澱粉・砂糖・にんにく・塩・ごま・ごま油 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・味噌・砂糖・味醂・醤油・大豆白絞油 南瓜・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 りんご果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料			

材料入りの関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。ご了承ください。