



# 4月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
11月	御飯 パリッとウインナー ミートスパ 玉子焼き ミニゼリー	米飯 鶏肉・豚脂・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類・大豆・牛肉 スパゲティ・豚ひき肉・玉葱・グリーンピース・ケチャップ・ソース・砂糖・塩・大豆白絞油 鶏卵・醤油・植物油脂・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料 異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ) 砂糖・香料	20水	御飯 焼き魚 ジャーマンポテト フルーツカクテル缶	米飯 サバ じゃが芋・ベーコン(乳卵)・玉葱・枝豆・塩・胡椒 枝豆・とうもろこし・いとよらだいすり身・澱粉・食塩・植物油脂・砂糖・澱粉・大豆・大豆白絞油 黄桃・洋ナシ・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料
12火	御飯 イカドーナツフライ 肉じゃが 青しそサラダ 花がんも(紅)	米飯 魚すりみ・イカ・鶏卵・玉葱・澱粉・植物油脂・パン粉・小麦粉・澱粉・あおさ・(乳大豆含む) 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンニャク・絹さや・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 キャベツ・人参・とうもろこし・青しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹節だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩蔵青しそ) 豆乳・おから・植物油脂・大豆たんぱく・澱粉・塩・なたね油・鰹節だし・醤油・砂糖・味醂	21木	御飯 肉団子 焼きそば 花野菜サラダ さくらわらび餅	米飯 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 小麦粉・油・トウモロコシ・鰹風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤・(乳・大豆・ゼラチン含む)・脱脂粉乳 ブロッコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・マヨネーズ 砂糖・麦芽糖・澱粉・蕨粉・紅花赤・紅麹
13水	御飯 チキンナゲット ポトフ マカロニサラダ 玉子焼き	米飯 鶏肉・鶏皮・小麦粉・澱粉・塩・大豆油・香辛料・卵白・脱脂粉乳・砂糖・ベーキングパウダー・大豆白絞油 キャベツ・じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン(乳卵)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ 鶏卵・醤油・植物油脂・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料	22金	御飯 カレー フラワーほうれん草オムレツ ツナサラダ	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏卵・だし汁・澱粉・さとう・塩・ほうれん草・大豆・小麦 ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・マヨネーズ
14木	親子丼 具だくさん味噌汁 杏仁フルーツ	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹節だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹節だし・味 砂糖・果糖・寒天・脱脂粉乳・植物油脂・乳化剤・香料・パイン	23土 24日		
15金	御飯 ツナカレー ハンバーグ 大根サラダ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆・ケチャップ 大根・カニカマ(カニ・卵白・魚すり身)・とうもろこし・きゅうり・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)	25月 26火	おにぎり(ゆかり・昆布) チキンのピカタ風 マヨネーズ炒め 白桃ゼリー 五目ひじき	米飯・ゆかり・昆布・塩・海苔 鶏肉・鶏皮・パン粉・砂糖・澱粉・醤油・塩・大豆たんぱく・チキンコンソメ(小麦大豆)・鶏卵・大豆油・小麦粉・パセリ・大豆白絞油 玉葱・アスパラ・ウインナー(乳卵未使用)・人参・マヨネーズ・塩・胡椒・大豆白絞油 粉飴・グラニュー糖・ピーチピューレ果汁・なたね油・クリーム・レモン果汁・乳・オレンジ・大豆・もも ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むきみ・鰹節だし・醤油・砂糖・味醂
16土 17日				御飯 さわら大葉フライ クリーム煮 コールスローサラダ 玉子ロール	米飯 さわら・しそ・パン粉・小麦粉・植物油脂・塩・澱粉・乳化剤・大豆白絞油 カリフラワー・鶏肉・玉葱・ほうれん草・シチューミックス(小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合品・澱粉・塩・砂糖・乳等調製品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・バターミルクパウダー) ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油
18月	中華飯 鶏の唐揚げ 卵スープ	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・塩・にんにく・生姜・胡椒・澱粉・小麦粉・卵・大豆白絞 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒	27水	御飯 エビフライ カレービーフン ブロッコリーと玉子のサラダ タコさんウインナー	米飯 海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 ビーフン・玉葱・人参・ニラ・ツナ・鶏からスープ・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油・カレー粉 ブロッコリー・卵サラダ(鶏卵・植物油脂・マヨネーズ・酢・塩・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン) 鶏肉・豚肉・豚脂・澱粉・植物油脂・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく・(大豆・牛肉含む)
19火	鮭わかめ御飯 星型男爵コロッケ 炒り豆腐 フルーツゼリーオレンジ たこ焼き	米飯・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・酵母)・デキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆 馬鈴薯・玉葱・パン粉・砂糖・塩・加工油脂・醸造酢・香辛料・パン粉・小麦粉・米粉・植物油脂・大豆たんぱく・澱粉・ぶどう糖・大豆白絞油 豆腐・コンニャク・竹輪(卵白)・人参・干し椎茸・グリーンピース・醤油・味醂・鰹節だし・砂糖 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・オレンジ果汁 小麦粉・キャベツ・植物油脂・青ネギ・鶏卵・たこ・醤油・かつお節・塩・ベーキングパウダー・大豆	28木	ハヤシライス フレンチサラダ りんご	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシフレック(小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・トウモロコシ・鰹風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤・(乳・大豆・ゼラチン含む)・脱脂粉乳) キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ツナ・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料類) りんご
29金 30土				昭和の日	

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。