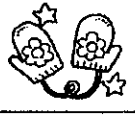




2月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 火	御飯	米飯	15 火	御飯	米飯
	ハンバーグ	鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・鶏粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆・ケチャップ		ささみフライ	鶏肉・大豆たんぱく・鶏粉・植物油(大豆)・醤油・トマトケチャップ・砂糖・パン粉・大豆白絞油
	ナポリタン	スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油		花型お好み焼き	キャベツ・鶏卵・小麦粉・ネギ・生姜・砂糖・サラダ油・塩・かつお節・醤油・お好みソース(野菜菜実(もも・りんご) 鶏卵・醤油・塩・醤油・豚肉エキス・昆布・椎茸)
	コールスローサラダ	ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油(大豆)・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)		大根サラダ	大根・カニカマ(カニ・卵白・魚すり身)・とうもろこし・きゅうり・マヨネーズ
	とうもろこしのつまみ揚げ	とうもろこし・いとよりだいちすり身・澱粉・植物油(大豆)・砂糖・塩・澱粉・大豆	根菜の煮物	さつまいも・人参・コンニャク・さつまいも(卵白)・枝豆・鹿尾だし・醤油・砂糖・味醂	
2 水	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	16 水	パン	パン(乳卵)
	具だくさん味噌汁	大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味		パリッとウインナー	鶏肉・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類・大豆・牛肉
	黄桃缶	黄桃	焼きそば	中華煮しめ(小麦粉・植物油・塩・かんずい・くちなし色素) お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素) 粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚肉含む) 植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オニオンソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒糟・加工澱粉)	
3 木	御飯	米飯	17 木	さつま芋サラダ	さつま芋・玉葱・人参・きゅうり・マヨネーズ
	いわし磯辺フライ	いわし・パン粉・小麦粉・澱粉・のり・塩・大豆白絞油		御飯	米飯
	トマト煮	ウインナー(乳卵未使用)・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・トマト・ケチャップ・砂糖・塩・胡椒・コンソメ(乳鶏小麦)		魚の利休焼き	サバ・白ごま・醤油・味醂・即し生姜
	ナムル風	ほうれん草・人参・もやし・鶏がらスープ・生姜・塩・胡椒・ごま・ごま油	カレーソテー	レンコン・竹輪(卵)・コンニャク・ピーマン・カレー粉・塩・胡椒・鶏がらスープ	
	南瓜の甘煮/節分豆	南瓜・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂/大豆	フルーツゼリーいちご	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリー・ピューレ・果汁	
4 金	御飯	米飯	18 金	御飯	米飯
	ツナカレー	ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)		シチュー	じゃが芋・人参・玉葱・鶏肉・ブロッコリー・シチューミックス(小麦粉・植物油(大豆)・砂糖粉乳混合品・澱粉・塩・砂糖・乳等調製品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・バターミルクパウダー)
	チキンナゲット	鶏肉・鶏皮・小麦粉・鶏粉・塩・大豆油・香辛料・卵白・脱脂粉乳・砂糖・ベーキングパウダー・大豆白絞油	煮しそサラダ	キャベツ・人参・とうもろこし・煮しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹昆だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩麹(煮しそ))	
	ごまマヨサラダ	レンコン・人参・枝豆・ひじき・マヨネーズ・醤油・白ごま	オレンジ	オレンジ	
5 土			19 土		
6 日			20 日		
7 月	鮭わかめ御飯	米飯・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・醤油)・デキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆	21 月	御飯	米飯
	コーン入りイカバーグ	鶏肉(魚すりみ・イカ)・とうもろこし・玉葱・小麦粉・パン粉・鶏卵・植物油(イカパウダー)・乳・大豆白絞油		エビフライ	海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・鶏粉・砂糖・食塩・大豆白絞油
	味噌金平	レンコン・人参・コンニャク・インゲン・味噌・砂糖・味醂・大豆白絞油		野菜炒め	キャベツ・玉葱・鶏ひき肉・人参・インゲン・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)
	マヨ玉卵とじ	鶏卵・ツナ・ネギ・ピーマン・マヨネーズ・塩・胡椒・大豆白絞油	切り干し大根煮	切り干し大根・人参・油揚げ・さつま揚げ(卵)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	
	おおかき煮	里芋・コンニャク・人参・干し椎茸・油揚げ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・削り節	メイプルプチケーキ	小麦粉・砂糖・水飴・メイプルシュガー・植物油(大豆)・砂糖・鶏卵・卵白粉・全粉乳・塩	
8 火	御飯	米飯	22 火	御飯	米飯
	白身フライタルタルソースかけ	パン粉・小麦粉・鶏粉・塩・タラ・大豆白絞油・卵・乳成分・小麦・大豆・りんご・ゼラチン・マヨネーズ・酢・塩・水飴・加工澱粉		ミニメンチカツ	大豆タンパク・鶏肉・玉葱・牛脂・パン粉・大豆油(大豆)・澱粉・風味油(牛)・ビーフエキス・小麦粉・乳
	ペペロンチーノ	パスタ・キャベツ・ベーコン(乳卵)・塩・胡椒・鶏がらスープ		クリームマカロニ	マカロニ・玉葱・ほうれん草・ウインナー(乳卵未使用)・シチューミックス(小麦粉・植物油(大豆)・砂糖・澱粉・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱・チーズパウダー・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油・バターミルクパウダー)
	白菜サラダ	白菜・きゅうり・みかん・フレンチドレッシング(醤油・ぶどう糖果糖液糖・植物油(大豆)・食塩・塩麹・オニオンエキス・調味料・卵黄)	コールスローサラダ	ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油(大豆)・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)	
	ミニゼリー	異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ) 砂糖・香料	里芋の煮こころがし	里芋・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	
9 水	中華飯	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉	23 水	天皇誕生日	米飯・ゆかり・塩・昆布・海苔
	卵スープ	卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒		おにぎり(ゆかり・昆布)	まぐろハンバーグ
	スマイルポテト	じゃが芋・植物油(大豆)・塩・大豆	24 木	ミートスパ	スパゲティ・豚ひき肉・玉葱・グリーンピース・ケチャップ・ソース・砂糖・塩・大豆白絞油
10 木	御飯	米飯	25 金	ほうれん草とベーコンソテー	ほうれん草・ベーコン(乳卵)・マッシュルーム・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・大豆白絞油
	鶏の唐揚げ	鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油		杏仁フルーツ	牛乳・砂糖・粉末寒天・還元澱粉糖化糖・みかん
	チャプチェ	豚ひき肉・春雨・玉葱・人参・ニラ・ごま・ごま油・醤油・砂糖・大豆白絞油		ハヤシライス	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシフレーク(小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・塩・肉のけがら風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤(乳・大豆・ゼラチン含む))・脱脂粉乳
	ポテトサラダ	じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ	ブロッコリーと玉子のサラダ	ブロッコリー・鶏サラダ(鶏卵・植物油(大豆)・マヨネーズ・酢・塩・乳・小麦・大豆・リンゴ・ゼラチン)	
	マンゴープリン	ぶどう糖果糖液糖・マンゴーピューレ・乳製品・油脂・乳化剤・寒天	いちご	いちご	
11 金	建国記念日		26 土		
12 土			27 日		
14 月	御飯	米飯	28 月	御飯	米飯
	ハートのココロッケ	馬鈴薯・玉葱・パン粉・砂糖・塩・油脂・醸造酢・パン粉・小麦粉・米粉・澱粉・大豆・大豆白絞油		三角巻巻き	キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・にら・鶏がらスープ・春雨・植物油(大豆)・ごま油・砂糖・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆・大豆白絞油
	焼きビーフン	ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳卵)・中華味(牛豚鶏小麦大豆ゼラチン)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油		中華旨煮	白菜・竹の子・人参・ピーマン・豚肉・かまぼこ(卵)・鶏がらスープ・塩・胡椒・澱粉・大豆白絞油
	ひじきの炒め煮	ひじき・高野豆腐・コンニャク・人参・油揚げ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油		南瓜サラダ	南瓜・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ
	玉子焼き/ハートチョコ	鶏卵・醤油・植物油(大豆)・大豆油・小麦澱粉・鰹昆調味料/砂糖・全粉乳・カカオマス・植物油(大豆)・ココアバター・乳化剤・香料・大豆含む		酢の物	わかめ・きゅうり・みかん缶・酢・砂糖・塩

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合があります。御了承ください。