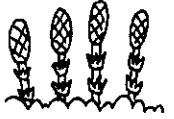




3月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1	火	御飯 ミニウインナーオムレツ 野菜炒め がんものあんかけ 大学芋	11	金	ハヤシライス 花野菜サラダ 黄桃缶
	米飯 ウインナー(鶏卵・豚・鶏・大豆・乳成分・牛)・鶏卵・人参・グリーンピース・とうもろこし・澱粉・砂糖・塩・酢・大豆油 キャベツ・玉葱・鶏ひき肉・人参・インゲン・中華味(牛鶏豚大豆小麦ゼラチン) 枝豆がんも(豆乳・大豆たんぱく・枝豆・人参・植物油脂・澱粉・塩・なたね油)・人参・ネギ・とうもろこし・鯉 昆だし・醤油・砂糖・味醂 さつま芋・大豆油脂・砂糖・水飴・パーム油	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシフレーク(小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・トウモロコシ風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤(乳・大豆・ゼラチン含む))・脱脂粉乳			
2	水	親子丼 うしお汁 ミニゼリー	12	土	
	13	日			
3	木	ちらし寿司 肉団子 ジャーマンポテト 菜の花のお浸し いちご杏仁豆腐/ひな菓子	14	月	御飯 サバ味噌 洋風ソテー 五目金平 スマイルポテト
	米飯・錦糸玉子(卵・大豆含む)・さくらでんぶ(砂糖・タラズきみ・食塩・炭水化合物分解物・着色料(小麦・大豆含む))・絹さや/人参・だけのこ・レンコン・かんぴょう・干し椎茸・砂糖・酢・塩・醤油・みりん・鰹風味調味料・昆布エキス・チキンエキス・素干しエキス(小麦・大豆含む) 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 じゃが芋・ベーコン(乳卵)・玉葱・枝豆・塩・胡椒 菜の花・醤油・砂糖・味醂 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油脂・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー/砂糖・うるち米・食塩	米飯 サバ・味噌・砂糖・味醂 キャベツ・玉葱・マッシュルーム・インゲン・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒 レンコン・コンニャク・人参・竹の子・さつま揚げ(卵)・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 じゃが芋・植物油脂・塩・大豆			
4	金	御飯 カレー さわら大葉フライ ごまマヨサラダ	15	火	御飯 イカ野菜リング チャプチェ コールスローサラダ プチプリン
	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)	米飯 豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・即し生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・マヨネーズ 砂糖・乳成分・卵黄・寒天			
5	土		16	水	おにぎり(鮭わかめ・昆布) 星のハンバーグ ナポリタン フレンチサラダ ロールケーキ(いちご)
6	日			米飯・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・酵母)・テキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆・昆布・海苔 鶏肉・玉葱・豚肉・豚脂・澱粉・マッシュポテト・トマトケチャップ・野菜ペースト・オニオンエキス・赤ワイン・大豆 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ツナ・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料類) 鶏卵・植物油脂・乳製品・乳糖・乳たんぱく・砂糖・小麦粉・卵白・いちごピューレ・レモン果汁・ゼラチン・他・材料の一部に大豆含む	
7	月	御飯 ミニウインナードック アスパラ塩炒め 筑前煮 アレンジダイゼリーりんご	17	木	卒園式
	米飯 小麦粉・砂糖・澱粉・塩・豚肉・鶏肉・植物油脂・乳・大豆油 鶏肉・キャベツ・人参・アスパラ・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鯉昆だし・醤油・砂糖・味醂 りんご果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料	18		金	御飯 クリームシチュー 青しそサラダ フルーツゼリーオレンジ
8	火	御飯 エビフライ 焼きそば ポテトサラダ 五目ひじき	19	土	
	米飯 海老・パン粉・小麦粉・コーンフラワー・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 中華蒸し麺(小麦粉・植物油・塩・かんずい・くちなし色素) お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素) 粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚肉含む) 植物油脂(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉)	20		日	
9	水	中華飯 鶏の唐揚げ わかめスープ	21	月	春分の日
	米飯 白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・塩・にんにく・生姜・胡椒・澱粉・小麦粉・卵・大豆白絞 わかめ・玉葱・とうもろこし・カニカマ(カニ・卵白)・鶏がらスープ(小麦)・塩・胡椒	22		火	御飯 チキンナゲット 炒り卵 里芋のそぼろ煮 ツナサラダ
10	木	御飯 カニクリームコロッケ 豚肉のお好み炒め 白菜とりんごのサラダ 玉子焼き	23	水	御飯 カレー パリッとウインナー ブロッコリーと玉子のサラダ
	米飯 小麦粉・牛乳・ショートニング・卵白・砂糖・脱脂濃縮乳・カニ・ゼラチン・食塩・植物性タンパク・フィオン・海老・パン粉・脱脂粉乳・大豆・大豆白絞油 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・お好みソース(野菜果実(もも・りんご)糖類・醸造酢・塩・醤油・豚鶏エキス・昆布・椎茸) 醤油・砂糖・だしの素・青のり・塩・胡椒・大豆白絞油 白菜・りんご・きゅうり・フレンチドレッシング(酢)・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料 鶏卵・醤油・植物油脂・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料	米飯 豚肉・鶏皮・小麦粉・澱粉・塩・大豆油・香辛料・卵白・脱脂粉乳・砂糖・ベーキングパウダー・大豆白絞油 鶏卵・ベーコン(乳卵)・人参・とうもろこし・えんどう豆・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏ひき肉・里芋・人参・グリーンピース・鯉昆だし・醤油・砂糖・味醂・澱粉・大豆白絞油 ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・マヨネーズ 米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・豚脂・豚肉・大豆たんぱく・塩・糖類・大豆・牛肉 ブロッコリー・卵サラダ(鶏卵・植物油脂・マヨネーズ・酢・塩・乳・小麦・大豆・りんご・ゼラチン)			

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。