



# 1月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
11 火	菜飯 プチエビフライ キーマカレーマカロニ ポテトサラダ 白玉小豆	米飯・青菜(広島菜・京菜・大根菜)砂糖・塩・昆布エキス・粉末味噌・削り節 海老・パン粉・小麦粉・ショートニング・澱粉・砂糖・食塩・大豆白絞油 ペンネ・ツナ・玉葱・とうもろこし・ピーマン・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ 白玉団子(米粉)/小豆・砂糖・塩	20 木	御飯 ハンバーグ 洋風炒め カニ豆腐 ボムデュセス	米飯 鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩・大豆・ケチャップ キャベツ・玉葱・マッシュルーム・インゲン・ツナ・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油 カニカマ(カニ・卵白)・キャベツ・豆腐・玉葱・中華味(牛豚鶏大豆小麦セitan)・塩・胡椒・澱粉・大豆白絞油 じゃが芋・植物油脂・脱脂粉乳・塩・乳化剤・大豆白絞油
12 水	親子丼 具だくさん味噌汁 フルーツゼリーいちご	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味醂 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリーピューレ・果汁	21 金	御飯 カレー ツナサラダ みかん	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・マヨネーズ みかん
13 木	御飯 星型プレーンオムレツ ナポリタン 肉団子 コールスローサラダ	米飯 鶏卵・澱粉・砂糖・塩・植物油脂・酢・大豆 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)	22 土 23 日		
14 金	ハヤシライス 大根サラダ タコさんウインナー	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシブレイク(小麦粉・豚脂・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・トマトソース風味調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉末ソース・香辛料・乳化剤(乳・大豆・ゼラチン含む))・脱脂粉乳 大根・カニカマ(カニ・卵白・魚すり身)・とうもろこし・きゅうり・ごまドレッシング(植物油脂・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄) 鶏肉・豚肉・豚脂肪・澱粉・植物油脂・粉飴・砂糖・食塩・酵母エキス・香辛料・おろしにんにく(大豆・牛肉含む)	24 月	御飯 ホタテ風味フライ クリームオムレツ 五目ひじき いちご杏仁豆腐	米飯 イカ・太刀魚すり身・マダラすり身・コーンスターチ・ホタテエキス・ぶどう糖・酒・塩・胡椒・パン粉・小麦粉・大豆白絞油 オムレツ(鶏卵・澱粉(とうもろこし)・酢・砂糖・米粉・植物油・塩・乳化剤(大豆))・玉葱・しめじ・シチューミックス(小麦粉・植物油脂・砂糖・澱粉・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱・チーズパウダー・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油・バターミルクパウダー・大豆) ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むきみ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 果糖ぶどう糖液糖・砂糖・植物油脂・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・ストロベリーフレーバー
15 土			25 火	おにぎり(菜・昆布) 大焼売 ソース炒め 青しそサラダ プチプリン	米飯・海苔/青菜(広島菜・京菜・大根菜)砂糖・塩・昆布エキス・粉末味噌・削り節/昆布 玉葱・鶏肉・小麦粉・豚脂・パン粉(乳・小麦・大豆)・豚肉・大豆蛋白・卵白・醤油・砂糖・なたね油・塩・香辛料・オイスターソース(小麦・大豆)・ごま油・大豆粉・ホタテエキス(小麦・大豆)・加工澱粉 キャベツ・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・玉葱・コンソメ(乳鶏小麦)・ウスターソース・塩・胡椒・大豆白絞油 白菜・きゅうり・ハム(乳卵)・とうもろこし・青しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹昆だし・塩・昆布だし・塩蔵青しそ) 砂糖・乳成分・卵黄・寒天
16 日			26 水		
17 月	御飯 ハムステーキ 切り干し大根の炒め煮 ごまマヨサラダ 玉子焼き	米飯 鶏肉・豚肉・澱粉・塩 切り干し大根・油揚げ・人参・白滝・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 レンコン・人参・枝豆・ひじき・マヨネーズ・醤油・白ごま 鶏卵・醤油・植物油脂・食塩・大豆油・小麦澱粉・鰹風味調味料	27 木	御飯 5種魚ナゲット 焼きそば ツナポテトサラダ お浸し	米飯 魚肉(太刀魚・イカ・あじ・鰯・たら)オニオンソテー・フリ中骨・砂糖・澱粉・ラード・生姜・昆布エキス・小麦粉・大豆粉・塩・大豆白絞油 中華蒸し種(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚鶏含む)植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉) じゃが芋・人参・とうもろこし・えんどう豆・玉葱・ツナ・マヨネーズ 青梗菜・油揚げ・醤油・味醂
18 火	御飯 大葉で包んだあじフライ 茄子のミートソース煮 キャベツサラダ シャインマスカットゼリー	米飯 あじ・大葉・小麦粉・塩・パン粉・大豆・大豆白絞油 茄子・豚ひき肉・玉葱・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・塩・胡椒 キャベツ・きゅうり・ハム(乳卵)・紫キャベツ・フレンチドレッシング赤(醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・植物油脂(大豆)・食塩・増粘剤・オニオンエキス・調味料・卵黄) 水飴・砂糖・マスカット果汁	28 金	御飯 クリームシチュー ごぼうサラダ フルーツカクテル	米飯 じゃが芋・人参・玉葱・鶏肉・フロッコリー・シチューミックス(小麦粉・植物油脂・砂糖粉乳混合品・澱粉・塩・砂糖・乳等調味品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品・バターミルクパウダー) ごぼう・とうもろこし・枝豆・人参・サウザンドレッシング(植物油脂・酢・ブドウ糖果糖液糖・トマケチャップ・ピクルス・レモン・塩・卵黄・ウスターソース) 黄桃・洋ナシ・パインアップル・ぶどう・さくらんぼ・砂糖・酸味料
19 水	中華飯 カレーコロッケ 卵スープ	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 じゃが芋・玉葱・砂糖・塩・マーガリン・カレー粉・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆白絞油 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒	29 土 30 日		
			31 月	御飯 焼き魚 たらこビーフン 鶏肉と里芋のこってり煮 アレンジダイゼリーりんご	米飯 カラフトマス・水飴・清酒・昆布エキス ビーフン・ベーコン(乳卵)・ニラ・たらこ・塩・鶏がらスープ 鶏肉・里芋・コンニャク・人参・干し椎茸・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・塩・大豆白絞油 りんご果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。  
※アレルギー注意