



11月の献立



B	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1月	おにぎり(ゆかり・昆布)	米飯・ゆかり・昆布・塩・海苔	16火	御飯	米飯
	チキンのピカタ風	鶏肉・鶏皮・パン粉・砂糖・澱粉・醤油・塩・大豆たんぱく・チキンコンソメ(小麦大豆)・鶏卵・大豆油・小麦粉・パセリ・大豆白絞油		アジの味噌付け焼き	アジ・醤油・味噌
	コンソメ煮	大根・玉葱・人参・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒		野菜と玉子炒め物	鶏卵・砂糖・薯粉・植物油・こんぶだし・醤油・大豆粉・フロッコリー・イカ・玉葱・人参・コンソメ(乳鶏小麦)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油
	さつま芋サラダ	さつま芋・りんご・レーズン・マヨネーズ		ポテトサラダ	じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ
	白菜のお浸し	白菜・人参・本つゆ	マンゴープリン	ぶどう糖果糖液糖・マンゴーピューレ・乳製品・油脂・乳化剤・寒天・他	
2火	御飯	米飯	17水	中華飯	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味噌・澱粉
	ミニメンチカツ	大豆たんぱく・玉葱・豚脂・豚肉・パン粉(卵)・ウスターソース(りんご)・トマトケチャップ・卵白・醤油・脱脂粉乳・砂糖・塩・植物油・小麦粉・大豆・牛肉・ゼラチン・大豆白絞油・にんにく		鶏の唐揚げ	鶏肉・醤油・大豆たんぱく・塩・にんにく・生姜・胡椒・澱粉・小麦粉・卵・大豆白絞油
	マカロニサラダ	マカロニ・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ		卵スープ	卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒
	大根と竹輪の煮つけ	大根・人参・コンニャク・竹輪(卵白・魚すり身)・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌			
	ポークビーンズ	豚ひき肉・大豆・玉葱・しめじ・ケチャップ・ウスターソース(りんご)・醤油・大豆白絞油・パセリ粉			
3水	文化の白		18木	御飯	米飯
4木	御飯	米飯		カレーコロッケ	じゃが芋・玉葱・砂糖・塩・マーガリン・カレー粉・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆白絞油
	コンカレー	とうもろこし・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)	きのこスパ	スバグティ・しめじ・干し椎茸・玉葱・ベーコン(乳卵)・海苔・バター・醤油・大豆白絞油	
	サーモンフライ	鮭(カラフトマス)・パン粉・小麦粉・澱粉・塩・大豆白絞油	ごま和え	キャベツ・人参・きゅうり・油揚げ・醤油・砂糖・ごま	
	花野菜サラダ	フロッコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・マヨネーズ	金平	ごぼう・コンニャク・人参・醤油・砂糖・味噌・ごま・ごま油	
5金			19金	御飯	米飯
6土				ウインナーカレー	ウインナー(乳卵未使用)・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
7日				ごぼうサラダ	ごぼう・とうもろこし・枝豆・人参・ごまドレッシング(植物油・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄)
			りんご	りんご	
8月	御飯	米飯	20土		
	ほうれん草オムレツ	鶏卵・澱粉・ほうれん草・砂糖・醤油・塩・鰹節エキス・小麦・大豆	21日		
	オイスターソース炒め	豚肉・さつま芋・フロッコリー・玉葱・人参・オイスターソース・醤油・砂糖・塩・大豆白絞油	22月	鮭わかめ御飯	米飯・わかめ・鮭・黄塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・酵母)・デキストリン・植物油・たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆
炒り豆腐	豆腐・高野豆腐・人参・ツナ・キクラゲ・枝豆・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌・大豆白絞油	プチエビフライ		パン粉・小麦粉・澱粉・砂糖・植物油・塩・ショートニング・海老・乳化剤・大豆含む	
プチプリン	砂糖・グラニュー糖・乳・卵黄・大豆油・寒天	根菜煮		里芋・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・インゲン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌	
9火	御飯	米飯		フルーツゼリーオレンジ	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・オレンジ果汁
	焼き魚	さごし	お浸し	青梗菜・ハム(乳卵)・本つゆ(醤油・砂糖・塩・鰹いわけし・酢・味噌・小麦・昆布)	
	ケチャップビーンズ	大豆・マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ケチャップ・塩・胡椒・パセリ粉・大豆白絞油	23火	勤労感謝の日	
	ツナサラダ	ツナ・大根・きゅうり・こつもろこし・和風ドレッシング(酢・植物油・果糖・ドワ糖液糖・醤油・玉葱・にんにく・生姜・塩・りんご・手ネギ・ネギ・味噌)			
	玉子ロール	鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油	24水	御飯	米飯
10水	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌		焼きそば	中華蒸し麺(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚鶏含む)植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒糟・加工澱粉)
	二郎饅頭	鶏肉・キャベツ・ニラ・豚脂・ごま油・醤油・即し生姜・塩・にんにく・胡椒・小麦粉・植物油・大豆粉・ごま		肉団子	鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚油)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油
	異だくさん味噌汁	大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味	たらこポテトサラダ	じゃが芋・玉葱・きゅうり・とうもろこし・たらこソース・マヨネーズ	
11木	御飯	米飯	25木	御飯	米飯
	照り焼きチキン	鶏肉・醤油・砂糖・味噌・大豆白絞油		まぐろハンバーグ	キハダマグロ・玉葱・澱粉・大豆油・馬鈴薯澱粉・砂糖・にんにく・塩・ごま・ごま油
	野菜炒め	キャベツ・とうもろこし・ピーマン・玉葱・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油		鶏野菜きのご玉子焼き	鶏卵・玉葱・グリーンピース・鶏肉・椎茸・醤油・人参・小麦・大豆・鮭
	五目ひじき	ひじき・油揚げ・人参・大豆・枝豆むきみ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌	白菜入り卵とじ	鶏卵・白菜・人参・油揚げ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味噌・塩	
	おさつスナックフライ	じゃが芋・さつま芋・マーガリン・ごま・脱脂粉乳・パン粉・植物油・澱粉・小麦粉・砂糖・塩・香料(大豆)・大豆白絞油	黄桃缶	黄桃	
12金	御飯	米飯	26金	御飯	米飯
	カレー	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)		ツナカレー	ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・こまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
	イカ野菜リング	パン粉・小麦粉・澱粉・イカ・キャベツ・玉葱・塩・大豆油		豚のしそチーズカツ	豚肉・澱粉・大豆油・塩・卵白・チーズ・小麦粉・パン粉・米粉・大豆白絞油
	ごまマヨサラダ	レンコン・人参・きゅうり・マヨネーズ・醤油・白ごま	フロッコリーと玉子のサラダ	フロッコリー・マヨネーズ・鶏卵・植物油・小麦・乳・大豆・ドレッシング(植物油・卵黄・醸造酢・砂糖・塩)乳蛋白・卵白粉・砂糖・ゼラチン・鶏肉	
13土			27土		
14日			28日		
			29月		
15月	御飯	米飯	30火	御飯	米飯
	根菜入りハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉葱・レンコン・パン粉・牛肉・ごぼう・大豆たんぱく・人参・澱粉・砂糖・塩・大豆・ケチャップ		ツナサラダ包み揚げ	じゃが芋・玉葱・とうもろこし・マヨネーズ(乳卵)・マグロ油漬・牛乳・マッシュポテト・小麦粉・マーガリン・酢・魚肝油・卵黄・ゼラチン・バター・塩・チキンコンソメ(乳小麦ごま大豆鶏卵)・パン粉(乳)・海苔・鮭・豚肉・大豆白絞油
	マカロニケチャップ	マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ホールコーン・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油		マカロニソテー	マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・パセリ・大豆白絞油
	南瓜の含め煮	南瓜・醤油・砂糖・味噌・鰹昆だし	牛肉ごぼう	牛肉・ごぼう・玉葱・白滝・生姜・醤油・砂糖	
	パイン缶・チェリー缶	パイン・チェリー	プチシュー	乳・脱脂粉乳・大豆・小麦粉・鶏卵・水飴・砂糖	



材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。