

9月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 水			16 木	御飯 ひとくちさんま大根肉フライ ナポリタン 肉じゃが コールスローサラダ	米飯 パン粉・小麦粉・鶏粉・さんま・梅肉・大葉・食塩・大豆・大豆白絞油 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンニャク・絹さや・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工面粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)
2 木	鮭わかめ御飯 チキンナゲット 海老と枝豆の炒め物 フルーツゼリーオレンジ ひじきの炒め煮	米飯・わかめ・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・鶏卵)・チキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工面粉・大豆 鶏肉・鶏皮・鶏粉(タピオカ)・食塩・香辛料(にんにく・玉葱)・砂糖・小麦粉・尾節鶏・食塩・卵白・脱脂粉乳・大豆白絞油 海老・枝豆・玉葱・ピーマン・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・大豆白絞油 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・オレンジジュース ひじき・竹の子・人参・さつまいも(粥白)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂	17 金	御飯 カレー マカロニサラダ いちご杏仁豆腐	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚肉・小麦粉・砂糖・塩・鶏粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) マカロニ・マヨネーズ・玉葱・人参・砂糖・塩・水あめ・卵黄・酢・醤油・大豆 果糖ぶどう糖液糖・コーンスターチ・澱粉・砂糖・植物油類・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・香料(ストロベリーフレーバー)・他
3 金	御飯 ツナカレー イカ野菜リング ぶどう	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚肉・小麦粉・砂糖・塩・鶏粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) パン粉・小麦粉・鶏粉・イカ・キャベツ・玉葱・塩・大豆油 巨峰	18 土 19 日 20 月	土 日 敬老の日	
4 土			21 火	御飯 ハムエッグフライ ピピンで焼 切り干し大根煮 白玉団子	米飯 卵・パン粉・小麦粉・ハム(豚肉・鶏卵)・大豆白絞油 牛肉・小松菜・もやし・人参・焼肉のタレ(砂糖・ブドウ糖・醤油・りんごピューレ・醸造酢・塩・加工面粉・カラメル色素・調味料・小麦含む) 切り干し大根・人参・油揚げ・さつまいも(粥白)・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 米粉/小豆・砂糖・塩
5 日			22 水	中華飯 わかめスープ 海老入り三角巻き	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 わかめ・玉葱・とうもろこし・カニカマ(カニ・卵白)・鶏がらスープ(小麦)・塩・胡椒 玉葱・人参・にら・春雨・海老・豚肉・鶏卵・植物油類・大豆油・ごま油・醤油・塩・砂糖・醤油・小麦粉・大豆白絞油
6 月	御飯 鶏の唐揚げ アスパラ塩炒め 筑前煮 杏仁豆腐	米飯 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 鶏肉・キャベツ・人参・アスパラ・鶏がらスープ・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・栗芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 牛乳・砂糖・粉末寒天・還元澱粉糖化合物・みかん・チェリー	23 木	秋分の日	
7 火	御飯 焼き魚 野菜炒め じゃが煮 プチプリンゼリーカスタード味	米飯 サバ キャベツ・ピーマン・ベーコン(乳卵)・そぼろ玉子(鶏卵・砂糖・澱粉・植物油類・こんぶだし・塩・醤油・大豆粉)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・大豆白絞油 じゃが芋・人参・コンニャク・竹筒(卵魚豚大豆)・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・塩 卵・砂糖・乳脂・香料・大豆	24 金	御飯 ツナカレー ハンバーグ キャベツサラダ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚肉・小麦粉・砂糖・塩・鶏粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・鶏粉・大豆白絞油 キャベツ・きゅうり・ハム(乳卵)・フレンチドレッシング(醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・植物油類(大豆)・食塩・増粘剤・オニオンエキス・調味料・卵黄)
8 水	親子丼 豚汁 肉団子	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・里芋・油揚げ・人参・豚肉・ネギ・豆腐・鰹昆だし・味噌 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・鶏粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油	25 土 26 日	土 日	
9 木	御飯 カニクリームコロッケ ケチャップピーンズ フレンチサラダ アレシジガイゼリー栗	米飯 牛乳・小麦粉・植物油類・脱脂濃縮乳・カニ・砂糖・卵白・乳・ゼラチン・塩・ブイヨン・海老エキス・パン粉・小麦粉・鶏粉・大豆・鶏肉 大豆・マカロニ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ケチャップ・塩・胡椒・パセリ粉・大豆白絞油 キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ツナ・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油類・塩・加工面粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 梨果汁・栗糖・砂糖・香料・酸味料	27 月	御飯 白身フライ カレービーフン 酢の物 皮なしウインナー	米飯 すけとうたら・パン粉・小麦粉・塩・大豆白絞油 ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳卵)・中華味(牛乳鶏小麦大豆ゼラチン)・カレー粉・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 わかめ・きゅうり・みかん汁・酢・砂糖・塩 鶏肉・鶏皮・鶏粉・大豆
10 金	ハヤシライス カットコーン 黄桃缶	米飯・牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・グリーンピース・ハヤシフレーク(小麦粉・豚肉・砂糖・塩・トマトパウダー・澱粉・油・揚げかた)馬 調味料・トマトペースト・ぶどう糖・オニオンパウダー・チキンエキス・粉チーズ・香辛料・乳化剤(乳・大豆・ゼラチン含む)・脱脂粉乳 とうもろこし 黄桃	28 火	おにぎり(ゆかり・昆布) ミニドーナツコロッケ クリームスパ ツナサラダ パイン缶・チェリー缶	米飯・ゆかり粉・昆布・塩・海苔 馬鈴薯・玉葱・砂糖・塩・植物性たんぱく・塩・パン粉・小麦粉・大豆白絞油 スパゲティ・人参・えんどう豆・とうもろこし・ウインナー(乳卵未使用)・シチューミックス(小麦粉・植物油類・砂糖粉乳液混合品・鶏卵・塩・砂糖・乳等調製品・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・澱粉加工品・バターミルクパウダー) ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油類・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄) パイン・チェリー
11 土			29 水	御飯 エビフライ 炒り卵 花野菜サラダ ポム・デュセス	米飯 海老・パン粉・小麦粉・植物油類・鶏粉・大豆白絞油 鶏卵・ベーコン(乳卵)・人参・とうもろこし・えんどう豆・塩・胡椒・大豆白絞油 ブロッコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹筒(魚・卵白)・とうもろこし・マヨネーズ じゃが芋・植物油類・脱脂粉乳・食塩・大豆白絞油
12 日			30 木	御飯 醤油味の旨みイカカツ 味噌炒め ポテトサラダ プチプリン	米飯 イカ・にんにく・醤油・オリーブ油・パン粉・鶏粉・塩・青のり・大豆・大豆白絞油 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・キクラゲ・味噌・砂糖・味醂・醤油 じゃが芋・マヨネーズ・玉葱・人参・砂糖・食塩・水飴・醸造酢・卵黄・香辛料・大豆 砂糖・グラニュー糖・乳・卵黄・大豆油・寒天
13 月	御飯 焼き鳥 春雨の炒め物 里芋の煮ころがし 玉子焼き	米飯 鶏肉・焼き鳥のタレ(醤油・にんにく・ごま油・酢・コチュジャン・ごま・はちみつ・ポークエキス・鶏粉・玉葱・りんご・砂糖・塩) 豚ひき肉・春雨・キャベツ・人参・干し椎茸・ピーマン・オイスターソース・鶏がらスープ・ごま油・塩・胡椒・大豆白絞油 里芋・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 鶏卵・醤油・植物油類・食塩・大豆油・小麦澱粉			
14 火	麻婆丼 豚スープ りんご	米飯・豆腐・豚肉・玉葱・味噌・砂糖・味醂・醤油・ごま油 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒 りんご			
15 水	御飯 あじ大葉フライ チャーハンポテト 大根と厚揚げの煮物 ミニゼリー	米飯 あじ・大葉・小麦粉・塩・パン粉・大豆・大豆白絞油 じゃが芋・ウインナー(乳卵無し)・玉葱・枝豆・塩・胡椒 大根・ごぼう・人参・厚揚げ・コンニャク・インゲン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・塩 異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ)砂糖・香料			



材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。

