



7月の献立



日	献立名	材料 (内容成分)	日	献立名	材料 (内容成分)
1 木	御飯	米飯	15 木	御飯	米飯
	むかしのコロッケ	鶏肉、玉葱、玉葱、鶏肉、植物油(大豆)、醤油、パン粉(大豆・小麦)、小麦粉、チキンエキス、鶏粉、乳成分、大豆白絞油		振栗入りハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉葱、レンコン、パン粉、牛肉、ごぼう、大豆たんぱく、人参、鶏粉、砂糖、塩、大豆
2 金	豚肉とレンコンの炒め物	豚肉、玉葱、レンコン、ニラ、醤油、砂糖、ごま、ごま油、塩、胡椒、大豆白絞油	ポテトサラダ	じゃが芋、マヨネーズ、玉葱、人参、砂糖、食塩、水飴、醸造酢、卵黄、香辛料、大豆	
	ナムル	ほうれん草、人参、もやし、鶏がらスープ、生姜、塩、胡椒、ごま、ごま油	五目ひじき	ひじき、油揚げ、人参、大豆、枝豆むきみ、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂	
3 土	フルーツみつ豆	レッドピース、寒天、洋ナシ、黄桃、チェリー、ぶどう、パン、砂糖、酸味料	タコさんウィンナー	鶏肉、豚肉、鶏粉、大豆たんぱく、粉飴、砂糖、塩、香辛料(とうもろこし)	
	カレー	米飯	16 金	御飯	米飯
4 日	ツナサラダ	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、カレールー(豚脂、小麦粉、砂糖、塩、鶏粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳)、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、ごまペースト、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、大豆鶏肉含む	コーンカレー	コーン、じゃが芋、人参、玉葱、カレールー(豚脂、小麦粉、砂糖、塩、鶏粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳)、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、ごまペースト、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、大豆鶏肉含む	
	オレンジ	ツナ、大根、きゅうり、とうもろこし、ごまドレッシング(植物油、糖類、酢、醤油、ごま、塩、卵黄)	チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、鶏粉(タピオカ)、食塩、香辛料(にんにく、玉葱)、砂糖、小麦粉、卵黄、食塩、卵白、脱脂粉乳、大豆白絞油	
5 月	鶏の唐揚げ	米飯	17 土		
	クリーム煮	鶏肉、醤油、大豆たんぱく、にんにく、塩、生姜、チキンエキス、胡椒、鶏粉、小麦粉、鶏卵、大豆白絞油	18 日		
6 火	マカロニケチャップ	マカロニ、玉葱、ホールコーン、ケチャップ、塩、胡椒、大豆白絞油	19 月	エビフライ	海老、パン粉、小麦粉、植物油、鶏粉、大豆白絞油
	フレッシュサラダ	キャベツ、人参、ツナ、フレッシュドレッシング(酢、ブドウ糖果糖液糖、植物油、塩、加工糖粉、オニオンエキス、アミノ酸、卵黄、香辛料)	ナポリタン	スパゲティ、玉葱、ウィンナー(乳卵未使用)、ピーマン、人参、ケチャップ、塩、胡椒、大豆白絞油	
7 水	親子丼	米飯、鶏卵、玉葱、干し椎茸、グリーンピース、人参、鶏肉、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂	野菜サラダ	キャベツ、きゅうり、ピーマン、ハム(乳卵)、サウザンドドレッシング(植物油、酢、ブドウ糖果糖液糖、トマトケチャップ、ピクルス、レモン、塩、卵黄、ウスターソース)	
	型押しコロッケ	鶏肉、玉葱、パン粉、砂糖、塩、加工油、醸造酢、香辛料、パン粉、小麦粉、米粉、植物油、大豆たんぱく、鶏粉、ぶどう糖、大豆白絞油	いちご杏仁豆腐	果糖ぶどう糖液糖、コーンスターチ、鶏粉、砂糖、植物油、寒天、乳蛋白、ホエイパウダー、香料(ストロベリーフレーバー)、塩	
8 木	豚生姜焼き	米飯	20 火		
	野菜炒め	豚肉、生姜、醤油、味醂、大豆白絞油	21 水		
9 金	フルーツゼリー青りんご	砂糖、人参汁、オレンジ果汁、みかん果汁、大豆油、乳、寒天、コンニャク、パン	22 木		
	里芋のそぼろ煮	鶏肉、生姜、醤油、味醂、大豆白絞油	23 金		
10 土	ツナカレー	ツナ、じゃが芋、人参、玉葱、カレールー(豚脂、小麦粉、砂糖、塩、鶏粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳)、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、ごまペースト、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、大豆鶏肉含む	24 土		
	ウィンナー	ウィンナー(乳卵未使用)	25 日		
11 日	海苔サラダ	わかめ、カニカマ(カニ・卵白)、とうもろこし、青しそドレッシング(酢、ブドウ糖果糖液糖、醤油、鰹昆だし、塩、昆布だし、鶏肉、魚介エキス(サバ)、レモン、オニオンエキス、塩蔵青しそ)	26 月	おにぎり(ゆかり・昆布)	米飯、ゆかり、昆布、塩、海苔
			ポテトチキンロール	鶏肉、じゃが芋、玉葱、鶏粉、キャベツ、パン粉、卵、醤油、植物油、生姜、食塩、(小麦・大豆含む)	
12 月	鮭わかめ御飯	米飯、わかめ、鮭、食塩、ごま、小麦粉、エキス(鮭・酵母)、チキストリン、植物性たんぱく、還元水飴、香味油、砂糖、イースト、加工糖粉、大豆	豚肉のお好み炒め	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、お好みソース(野菜果糖(ごも・りんご)糖類、醸造酢、塩、醤油、鶏肉エキス、昆布、椎茸)醤油、砂糖、だしの素、青のり、塩、胡椒、大豆白絞油	
	鶏肉のBQソース	鶏もも肉、生姜、ケチャップ、醤油、ウスターソース、砂糖、大豆白絞油	おなか煮	高野豆腐、人参、コンニャク、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂、割り筋	
13 火	スパンテー	スパゲティ、玉葱、ベーコン(乳卵)、ほうれん草、コンソメ(乳鶏小麦)、塩、胡椒、大豆白絞油	黄桃缶	黄桃	
	根菜煮	レンコン、人参、高野豆腐、コンニャク、絹さや、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂	5種魚介ナゲット	米飯	
14 水	大学芋	さつまいも、植物油、砂糖、水飴、醤油、寒天、ごま、小麦、大豆、乳	麻婆春雨	魚肉(太刀魚、イカ、あじ、鰯、たら)オニオンソテー、プリ中骨、砂糖、鶏粉、ラード、生姜、鹿角エキス、小麦粉、大豆、塩、大豆白絞油	
	御飯	米飯	じゃが煮	じゃが芋、人参、竹輪(魚すり身、卵白)、玉葱、干し椎茸、絹さや、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂	
15 木	肉団子	鶏肉、パン粉(乳)、玉葱、鶏粉、動物性油脂(豚脂)、大豆たんぱく、砂糖、塩、醤油、酢(りんご)、水あめ、トマトピューレ、ポークエキス、オニオンソース、ホタテエキス、ごま油	たご焼き	小麦粉、キャベツ、植物油、青ネギ、鶏卵、たご、醤油、かつお節、塩、ベーキングパウダー、大豆	
	焼きそば	中華麺(小麦粉、植物油、塩、かんすい、くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖、塩、カツオエキス、加工糖粉、カラメル色素)粉末ソース(砂糖、塩、小麦、大豆、りんご、野菜パウダー、豚肉含む)植物油(大豆)、キャベツ、人参、もやし、豚肉、オニオンソース(魚介エキス、砂糖、かき、水あめ、塩、酒糟、加工糖粉)	冷やし中華	米飯	
16 金	大根サラダ	大根、ハム(乳、卵)、きゅうり、ごまドレッシング(植物油、糖類、酢、醤油、ごま、塩、卵黄)	冷やし中華	冷やし中華類、きゅうり、ハム(乳卵)、錦糸卵(鶏卵)、鶏粉、砂糖、植物油、塩、酢、チェリー、冷やし中華スープ(醤油、砂糖、酢、ごま油)	
	玉子焼き	鶏卵、醤油、植物油、食塩、大豆油、小麦粉	里芋の煮つけがし	里芋、鰹昆だし、醤油、砂糖、味醂	
17 土			27 火	御飯	米飯
			28 水	イカ味噌焼き	イカ、醤油、味醂
18 日			29 木	ニラ鱈頭	鶏肉、キャベツ、ニラ、豚脂、ごま油、醤油、即ち生姜、塩、にんにく、胡椒、小麦粉、植物油、大豆粉、ごま
			30 金	フロッキーと豆のサラダ	フロッキー、ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキッドニー、塩、水、ツナ、ごまドレッシング(植物油、糖類、酢、醤油、ごま、塩、卵黄)
19 月			31 土	プチプリンゼリーカスタード味	卵、砂糖、乳酪、香料、大豆
				御飯	米飯
20 火				カレー	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、カレールー(豚脂、小麦粉、砂糖、塩、鶏粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳)、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、ごまペースト、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、大豆鶏肉含む
				青しそサラダ	キャベツ、人参、とうもろこし、青しそドレッシング(酢、ブドウ糖果糖液糖、醤油、鰹昆だし、塩、昆布だし、鶏肉、魚介エキス(サバ)、レモン、オニオンエキス、塩蔵青しそ)
21 水				ソーダゼリー	水飴、ぶどう糖果糖液糖
22 木					
23 金					
24 土					
25 日					
26 月					
27 火					
28 水					
29 木					
30 金					
31 土					

材料入手の困難で献立を一部変更させていただく場合もあります。ご了承ください。