



6月の献立



日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1 火	御飯	米飯	17 木	御飯	米飯
	紅芋コロック	馬鈴薯・さつまいも・砂糖・バター・小麦粉・塩・パン粉・澱粉・植物油・大豆粉・乳・大豆白絞油		揚げ餃子	キャベツ・にら・玉葱・長ネギ・にんにく・しょうが・豚肉・鶏肉・豚脂・砂糖・塩・パン粉・醤油・ごま油・中華スープ(乳小豆大豆肉類肉)・植物油・大豆白絞油
2 水	豚肉と春雨の炒め物	豚肉・春雨・人参・ニラ・玉葱・キクラゲ・味噌(砂糖・澱粉・植物油・こんがだし・醤油・大豆油)・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒粕・加工濃縮)鶏がらスープ(醤油・食塩・チキنعキス・植物油・チキنعキス・野菜エキス(玉葱・人参・キャベツ・とうもろこし)・香辛料)ごま油・大豆白絞油	18 金	アスパラ塩炒め	米飯
	おかか煮	イソゲン・さつまいも(卵白)・コンニャク・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌・削り節		フルーツゼリーいちご	砂糖混合ぶどう果糖液濃縮・水飴・ストロベリーピューレ・果汁
3 木	ツナサラダ	ツナ・大根・きゅうり・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油・調味料・酢・醤油・ごま・塩・卵黄)	19 土	揚げポテ	じゃが芋・植物油・塩・とうもろこし・大豆白絞油
	御飯	米飯		19 日	御飯
4 金	焼き魚	魚(さわら)	20 日	ワインナーカレー	ワインナー(乳脂未使用)・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆肉類含む)
	イカとキャベツの味噌ゆめ	イカ・キャベツ・玉葱・人参・キクラゲ・味噌・砂糖・味醂・大豆白絞油		大根サラダ	大根・カニカマ(カニ・卵白・魚すり身)・とうもろこし・きゅうり・フレッシュドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液濃縮・植物油・塩・五山麴粉・オニオンエキス・クミン/粉・味噌・香辛料)
5 土	カボチャ・鶏ひき肉・グリーンピース・鰹節だし・醤油・味噌・砂糖・生薬・澱粉	カボチャ・鶏ひき肉・グリーンピース・鰹節だし・醤油・味噌・砂糖・生薬・澱粉	21 月	ハネジューメロン	ハネジューメロン
	ウインナー(乳脂未使用)	ウインナー(乳脂未使用)		御飯	米飯
6 日	御飯	米飯	22 火	鶏の唐揚げ	鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生薬・チキنعキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油
	ハムステーキ	鶏肉・豚肉・澱粉・塩		野菜炒め	キャベツ・とうもろこし・ウインナー(乳脂未使用)・ピーマン・玉葱・コンソメ(乳脂小麦)・塩・胡椒
7 月	スパパサラダ	スパゲティ・人参・とうもろこし・えんどう豆・魚(ツナ)・サウザンドレッシング(植物油・酢・ブドウ糖果糖液濃縮・トマトクチャップ・ピクルス・レモン・塩・酢・ウスターソース)	23 水	ごぼうサラダ	ごぼう・とうもろこし・枝豆・サウザンドレッシング(植物油・酢・ブドウ糖果糖液濃縮・トマトクチャップ・ピクルス・レモン・塩・酢・ウスターソース)
	トマト煮	ウインナー(乳脂未使用)・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・トマト・クチャップ・砂糖・塩・胡椒・コンソメ(乳脂小麦)		アレシジダイゼリー製	梨果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料
8 火	ミニゼリー	異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ)砂糖・香料	24 木	豆豚ハンバーグ	米飯
	御飯	米飯		焼きビーフン	ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳脂)・中華味(牛筋鶏小豆大豆セラチン)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油
9 水	カレー	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆肉類含む)	25 金	星芋の豆点	星芋・人参・竹輪(卵白・魚すり身)・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌
	イカ野菜リング	パン粉・小麦粉・澱粉・イカ・キャベツ・玉葱・塩・大豆油		わらび餅(きな粉)	加工澱粉・砂糖・トレハロース・きなこ(大豆)わらび粉・寒天
10 木	ピーンズサラダ	大豆・キャベツ・魚(ツナ)・人参・ごまドレッシング(植物油・調味料・酢・醤油・ごま・塩・卵黄)	26 土	おにぎり(菜・昆布)	米飯・青菜(広葉菜・京菜・大根葉)砂糖・塩・昆布エキス・粉末味噌・削り節・昆布・海苔
	御飯	米飯		焼き魚	サバ
11 金	サウモンプライ	米飯	27 日	鶏とじ	鶏肉・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌
	キーマカレー	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・カレー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆肉類含む)		クリーム煮	マカロニ・玉葱・人参・とうもろこし・えんどう豆・シチューミックス(小麦粉・植物油・砂糖果糖液濃縮・澱粉・塩・砂糖・乳糖調整液・玉葱加工品・オニオンパウダー・チーズ・チキンアイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油加工品(バターミルクパウダー)
12 土	大根と厚揚げの煮物	大根・ごぼう・人参・厚揚げ・コンニャク・イソゲン・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌・塩	28 月	ブッシュ	米飯
	プチプリンゼリーカスタード味	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		チキンナゲット	鶏肉・鶏皮・澱粉(タピオカ)・食塩・香辛料(にんにく・玉葱)・砂糖・小麦粉・馬鈴薯・食塩・卵白・脱脂粉乳・大豆白絞油
13 日	御飯	米飯	29 火	焼きそば	中華風(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色料)お好み焼きソース(砂糖・醤油・塩・加工濃縮・カラメル色料)担子ソース(砂糖・塩・食塩・大豆・りんご・野菜パウダー・果糖含む)植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒粕・加工濃縮)
	たらこわかめ御飯	米飯・ごま・乳糖・たらこ・小麦粉・砂糖・こしあん・大豆加工品・魚介・海苔・醤油・塩・マーガリン・植物油・脱脂粉乳・バター・煮粉		フレンチサラダ	キャベツ・人参・とうもろこし・フレッシュドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液濃縮・植物油・塩・加工濃縮・オニオンエキス・アミノ酸・酢・香辛料)
14 月	焼き鳥	鶏肉・焼き鳥のタレ(砂糖・ブドウ糖・醤油・りんごピューレ・醤油・塩・加工濃縮・カラメル色料・酸味料・小麦含む)	30 水	田舎煮	大根・人参・コンニャク・厚揚げ・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌
	チャブチ	豚肉・醤油・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・セラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・削り生薬・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油		ツナカレー	ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆肉類含む)
15 火	肉じゃが	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・コンニャク・鯖さや・醤油・砂糖・味噌・大豆白絞油	1 木	ハンバーグ	鶏肉・玉葱・パン粉(乳・大豆)・牛脂・植物油・醤油・砂糖・塩・大豆白絞油
	炒り豆腐	豆腐・ピーマン・かまぼこ(魚・卵白)・キクラゲ・春雨・もやし・醤油・味噌・ごま油・塩・大豆白絞油		カットコーン	とうもろこし
16 水	親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌	2 金	御飯	米飯
	豚汁	大根・星芋・油揚げ・人参・豚肉・ネギ・豆腐・鰹節だし・味噌		まぐろハンバーグ	まぐろマグロ・玉葱・澱粉・大豆油・馬鈴薯澱粉・砂糖・にんにく・塩・ごま・ごま油
17 木	黄桃缶	黄桃	3 土	チンジャオロース	豚肉・竹の子・玉葱・ピーマン・醤油・オイスターソース・砂糖・澱粉・ごま油・大豆白絞油
	御飯	米飯		揚げ茶煮	レンコン・人参・高野豆腐・コンニャク・鯖さや・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌
18 金	鶏型プレーンオムレツ	米飯	4 日	フルーツカクテル缶	洋ナシ・黄桃・チェリー・ぶどう・パイン・砂糖・酸味料
	プロリタン	鶏卵・澱粉・砂糖・塩・植物油・酢・大豆		御飯	米飯
19 土	肉団子	鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・植物油(豚脂)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホクシエエキス・ごま油	5 月	イカ団子の甘酢あん	イカボール(すり身・いか)・パン粉・鶏卵・玉葱・植物油・澱粉・塩・乳・大豆・大豆白絞油)・玉葱・人参・しめじ・グリーンピース・クチャップ・醤油・砂糖・酢
	花野菜サラダ	ブロッコリー・カリフラワー・ハム(乳脂)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・マヨネーズ		青しそサラダ	大根・きゅうり・カニカマ(カニ・魚すり身・卵白)・青しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液濃縮・醤油・鰹節だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩果糖しそ)
20 日	御飯	米飯	6 火	玉子ロール	鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油
	カレー	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・パナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆肉類含む)		親子丼	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹節だし・醤油・砂糖・味噌
21 月	エビフライ	海老・パン粉・小麦粉・植物油・澱粉・大豆白絞油	7 水	けんちん汁	豆腐・干し椎茸・ごぼう・人参・鷹芋・ネギ・大根・鶏肉・鰹節だし・醤油・味噌
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		むかしのコロック	馬鈴薯・砂糖・玉葱・鶏肉・植物油(大豆)・醤油・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・チキنعキス・澱粉・乳成分・大豆白絞油
22 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	8 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
23 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	9 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
24 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	10 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
25 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	11 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
26 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	12 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
27 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	1 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
28 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	2 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
29 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	3 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
30 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	4 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
1 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	5 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
2 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	6 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
3 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	7 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
4 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	8 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
5 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	9 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
6 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	10 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
7 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	11 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
8 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	12 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
9 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	1 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
10 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	2 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
11 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	3 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
12 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	4 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
13 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	5 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
14 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	6 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
15 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	7 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
16 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	8 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
17 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	9 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
18 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	10 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
19 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	11 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
20 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	12 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
21 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	1 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
22 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	2 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
23 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	3 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
24 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	4 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
25 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	5 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
26 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	6 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
27 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	7 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
28 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	8 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
29 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	9 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
30 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	10 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
1 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	11 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
2 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	12 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
3 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	1 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
4 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	2 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
5 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	3 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
6 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	4 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
7 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	5 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
8 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	6 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
9 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	7 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
10 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	8 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
11 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	9 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
12 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	10 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
13 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	11 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
14 金	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	12 日	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
15 土	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	1 月	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
16 日	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	2 火	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
17 月	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	3 水	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
18 火	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	4 木	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
19 水	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	5 金	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯
20 木	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆	6 土	御飯	米飯
	オムレツ	卵・砂糖・乳糖・香料・大豆		御飯	米飯