
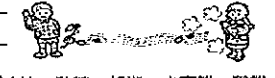



# 3月の献立

日	月	献立名	材料(内容成分)	日	月	献立名	材料(内容成分)
1	月			12	金	御飯 カレー	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む)
2	火	御飯 さんまやわらか煮 塩炒め フルーツゼリー青りんご 南瓜サラダ	米飯 秋刀魚・砂糖・水飴・醤油・昆布I粒・小麦大豆含む 海老・アスパラガス・玉葱・ピーマン・鶏がらスープ・塩・胡椒・澱粉・大豆白絞油 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・アップルピューレ・りんご果汁 南瓜・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ	13	土		
3	水	ちらし寿司 鶏の唐揚げ 里芋のそぼろ煮 菜の花のお浸し 三色団子	米飯・錦糸玉子(卵・大豆含む)・さくらでんぶ(砂糖・タラすきみ・食塩・炭水化物分解物・着色料・(小麦・大豆含む))・絹さや・干し椎茸・蓮根・人参・酢・砂糖・塩 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 鶏ひき肉・里芋・人参・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・澱粉・大豆白絞油 菜の花・醤油・砂糖・味醂 米粉・砂糖・よもぎ・大豆	14	日		
4	木	御飯 野菜肉巻 マカロニサラダ 五目ひじき煮 玉子焼き	米飯 豚肉・キャベツ・豚脂・パン粉・澱粉・玉葱・大豆たんぱく・醤油・胡椒・ごぼう・人参・インゲン豆・水飴 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ ひじき・レンコン・竹輪(卵白・魚肉)・白滝・人参・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 鶏卵・醤油・植物油脂・食塩・大豆油・小麦澱粉	15	月	御飯 ハムエッグフライ チャプチェ 筑前煮 いちご杏仁豆腐	米飯 ハム(豚肉・卵白・大豆)・鶏卵・小麦粉・澱粉・塩・胡椒・大豆白絞油 豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・卸し生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 果糖ぶどう糖液糖・コーンスターチ・澱粉・砂糖・植物油脂・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・香料(ストロベリーフレーバー)・他
5	金	御飯 ツナカレー ウインナー 根菜サラダ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) ウインナー(乳卵未使用) ごぼう・きゅうり・人参・とうもろこし・ごまドレッシング(植物油脂・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄)	16	火	《卒園おめでとうメニュー》 おにぎり(鮭わかめ・昆布) 星のハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ PSロールケーキ(いちご)	米飯・鮭わかめ(わかめ・乳・鮭・食塩・ごま・小麦粉・エキス(鮭・酵母)・デキストリン・植物性たんぱく・還元水飴・香味油・砂糖・イースト・加工澱粉・大豆)・昆布・海苔 鶏肉・玉葱・豚肉・豚脂・澱粉・マッシュポテト・トマトケチャップ・大豆 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ 鶏卵・植物油脂・乳製品・乳糖・乳たんぱく・砂糖・小麦粉・いちごピューレ・レモン果汁・ゼラチン・他・材料の一部に大豆含む
6	土			17	水	卒園式	
7	日			18	木	御飯 三角春巻き 焼きそばオムレツ じゃが煮 ナムル	米飯 キャベツ・玉葱・じゃが芋・人参・にら・鶏がらスープ・春雨・植物油脂・塩・ごま油・砂糖・胡椒・小麦粉・澱粉・大豆・大豆白絞油 鶏卵・だし汁・澱粉・砂糖・塩・やきそば・大豆・小麦・豚肉・リンゴ・ゼラチン じゃが芋・人参・竹輪(魚すり身・卵白)・玉葱・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 ほうれん草・人参・もやし・鶏がらスープ・生姜・塩・胡椒・ごま・ごま油
8	月	御飯 エビフライ 味噌炒め レンコン金平 いちご	米飯 海老・パン粉・小麦粉・植物油脂・澱粉・大豆白絞油 茄子・キャベツ・人参・さつま揚げ(魚すりみ・卵白)・味噌・砂糖・味醂・醤油 レンコン・人参・コンニャク・竹輪(魚すり身・卵白)・醤油・砂糖・味醂・ごま油・ごま いちご	19	金	御飯 カレー エビカツ りんご	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 海老・パン粉・太刀魚すり身・小麦澱粉・小麦粉・玉葱・タピオカ澱粉・塩・砂糖・じゃが芋澱粉・みりん・醤油・胡椒・卵白粉・大豆白絞油 りんご
9	火	御飯 肉団子 焼きそば コールスローサラダ プチプリン	米飯 鶏肉・パン粉(乳)・玉葱・澱粉・動物性油脂(豚牛)・大豆たんぱく・砂糖・塩・醤油・酢(りんご)・水あめ・トマトピューレ・ポークエキス・オイスターソース・ホタテエキス・ごま油 中華菜系類(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚鶏含む)植物油脂(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉) ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油脂・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 砂糖・グラニュー糖・乳・卵黄・大豆油・寒天	20	土		
10	水	御飯 親子丼 具だくさん味噌汁 ミニドーナツコロッケ	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味噌 馬鈴薯・玉葱・砂糖・塩・植物性たんぱく・塩・パン粉・小麦粉・大豆白絞油	21	日		
11	木	御飯 照り焼きチキン ケチャップポテト 青しそサラダ メイプルプチケーキ	米飯 鶏肉・醤油・砂糖・味醂・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・イカ・キクラゲ・ケチャップ・鶏がらスープ・塩・胡椒・パセリ粉・大豆白絞油 キャベツ・人参・とうもろこし・青しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹昆だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩蔵青しそ) 小麦粉・砂糖・水飴・メープルシユガー・植物油脂・砂糖・鶏卵・卵白粉・全粉乳・塩 材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合があります。御了承ください。	22	月	御飯 チキンナゲット ジャーマンポテト 野菜サラダ プチプリンゼリー	米飯 鶏肉・鶏皮・澱粉(タピオカ)・食塩・香辛料(にんにく・玉葱)・砂糖・小麦粉・馬鈴薯・食塩・卵白・脱脂粉乳・大豆白絞油 じゃが芋・ベーコン(乳卵)・玉葱・枝豆・塩・胡椒 キャベツ・きゅうり・ピーマン・ハム(乳卵)・サウザンドドレッシング(植物油脂・酢・ブドウ糖果糖液糖・トマトケチャップ・ピクルス・レモン・塩・卵黄・ウスターソース) 卵・砂糖・乳糖・香料・大豆
				23	火	御飯 コーン入りイカバーグ チンジャオロース 高野豆腐の煮物 アレンジダイズゼリー梨	米飯 魚肉(魚すりみ・イカ)・とうもろこし・玉葱・小麦粉・パン粉・鶏卵・植物油脂・イカパウダー・大豆白絞油 豚肉・竹の子・玉葱・ピーマン・醤油・オイスターソース・砂糖・澱粉・ごま油・大豆白絞油 高野豆腐・コンニャク・人参・枝豆・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 梨果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料
				24	水	御飯 カレー ごまマヨサラダ フルーツゼリーいちご	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) レンコン・人参・きゅうり・マヨネーズ・醤油・白ごま 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリーピューレ・果汁

