



の献立



| 日 | 献立名 | 材料 (内容成分) | 日 | 献立名 | 材料 (内容成分) |
|-----|--|---|-----|---|---|
| 1月 | 御飯 イカドーナツフライ 小松菜とウインナーのソテー ピーンズサラダ マンゴープリン | 米飯 魚すりみ・イカ・鶏卵・玉葱・澱粉・植物油・パン粉・小麦粉・澱粉・あおさ・(乳大豆含む)。 小松菜・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒・大豆白絞油 大豆・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ ぶどう糖果糖液糖・マンゴーピューレ・乳製品・油脂・乳化剤・他。 | 15月 | 御飯 鶏の唐揚げ 中華旨煮 レンコンサラダ 玉子ロール | 米飯 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 イカ・白菜・竹の子・人参・グリーンピース・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒・大豆白絞油・澱粉 レンコン・人参・きゅうり・ごまドレッシング(植物油・糖類・酢・醤油・ごま・塩・卵黄) 鶏卵・加工澱粉・砂糖・米粉・酢・塩・大豆油 |
| 2火 | 御飯 イワシフィーレ青のり チャプチェ 切り干し大根煮 ポテトサラダ・節分豆 | 米飯 いわし・パン粉・小麦粉・澱粉・青のり・塩・大豆白絞油。 豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・卸生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 切り干し大根・さつま揚げ(卵白・魚すり身)・人参・干し椎茸・油揚げ・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂。 じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・ハム(乳卵)・マヨネーズ/大豆 | 16火 | 御飯 さわら大葉フライ 焼きそば 高野豆腐の卵とじ プチシュー | 米飯 さわら・しそ・パン粉・小麦粉・植物油・塩・澱粉・乳化剤・大豆白絞油。 中華蒸し麺(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素)お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素)粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚鶏含む)植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒粕・加工澱粉) 高野豆腐・鶏卵・玉葱・人参・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 乳・脱脂粉乳・大豆・小麦粉・鶏卵・水飴・砂糖。 |
| 3水 | 親子丼 貝だくさん味噌汁 バナナ | 米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味噌。 バナナ | 17水 | 親子丼 豚汁 グレープフルーツ | 米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 大根・里芋・油揚げ・人参・豚肉・ネギ・豆腐・鰹昆だし・味噌 グレープフルーツ |
| 4木 | 御飯 むかしのココロク クリームマカロニ コールスローサラダ ミニアメリカンドック | 米飯 馬鈴薯・砂糖・玉葱・鶏肉・植物油(大豆)・醤油・パン粉(大豆・小麦)・小麦粉・チキンエキス・澱粉・乳成分・大豆白絞油 マカロニ・玉葱・ほうれん草・ウインナー(乳卵未使用)・シチューミックス(小麦粉・植物油・砂糖・澱粉・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱・チーズパウダー・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油・バターミルクパウダー) ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料) 小麦粉・砂糖・パン粉・澱粉・植物油・塩・魚肉すり身・玉葱エキス・かつおエキス・酢・BP・大豆白絞油。 | 18木 | 御飯 チキンのピカタ風 たらこポテト 春雨サラダ プチプリン | 米飯 鶏肉・鶏皮・パン粉・砂糖・鶏粉・醤油・塩・大豆たんぱく・チキンコンソメ(小麦大豆)・鶏卵・大豆油・小麦粉・パセリ・大豆白絞油。 じゃが芋・玉葱・グリーンピース・たらこソース・大豆白絞油。 春雨・きゅうり・人参・ツナ・とうもろこし・中華ドレッシング(酢・醤油・糖類・発酵調味料・塩・オイスターソース・ごま・豆板醤(大豆)・にんにく・ホタテエキス(乳)・ポークエキス(小麦・大豆・豚))。 砂糖・グラニュー糖・乳・卵黄・大豆油・寒天 |
| 5金 | 御飯 カレー ウインナー 白菜サラダ | 米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) ウインナー(乳卵未使用) 白菜・玉葱・ハム(乳卵)・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・卵黄) | 19金 | 御飯 ツナカレー ハンバーグ ブロッコリーと玉子のサラダ | 米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・植物性タンパク・玉葱・パン粉・小麦粉・澱粉・牛脂・醤油・砂糖・塩 ブロッコリー・マヨネーズ・鶏卵・植物油・小麦・乳・大豆・ドレッシング(植物油・卵黄・醸造酢・砂糖・塩)乳蛋白・卵白粉・砂糖・ゼラチン・鶏肉。 |
| 6土 | | | 20土 | | |
| 7日 | | | 21日 | | |
| 8月 | 御飯 チキンナゲット ナポリタン ツナサラダ いちご杏仁豆腐 | 米飯 鶏肉・鶏皮・澱粉(タピオカ)・食塩・香辛料(にんにく・玉葱)・砂糖・小麦粉・馬鈴薯・食塩・卵白・脱脂粉乳・大豆白絞油。 スパゲティ・玉葱・ウインナー(乳卵未使用)・ピーマン・人参・ケチャップ・塩・胡椒・大豆白絞油 キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ。 果糖ぶどう糖液糖・コーンスターチ・澱粉・砂糖・植物油・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・香料(ストロベリーフレーバー)・他。 | 22月 | わかめ御飯 お魚とうふ団子 焼きビーフン 筑前煮 プチもっちーないちご | 米飯・わかめ・塩 魚肉・玉葱・大豆油・大豆粉・人参・砂糖・豆乳・塩・卵白・ごま・米発酵調味料・ゼラチン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂。 ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳卵)・中華味(牛豚鶏小麦大豆ゼラチン)・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 小麦粉・鶏卵・砂糖・植物油・いちご濃縮果汁・卵白粉・澱粉・乳・大豆含む |
| 9火 | 御飯 フラワーほうれん草オムレツ チンジャオオロス 土佐煮 たご焼き | 米飯 鶏卵・だし汁・澱粉・さとう・塩・ほうれん草・大豆・小麦。 豚肉・竹の子・玉葱・ピーマン・醤油・オイスターソース・砂糖・澱粉・ごま油・大豆白絞油 里芋・人参・コンニャク・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂・削り節。 小麦粉・キャベツ・植物油・青ネギ・鶏卵・たご・醤油・かつお節・生姜・ベーキングパウダー。 | 23火 | 天皇誕生日 | |
| 10水 | 中華飯 卵スープ りんご | 米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味醂・澱粉 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒 りんご | 24水 | 親子丼 けんちん汁 フルーツゼリーいちご | 米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 豆腐・干し椎茸・ごぼう・人参・里芋・ネギ・大根・鶏肉・鰹昆だし・醤油・味醂。 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水飴・ストロベリーピューレ・果汁。 |
| 11木 | 建国記念の日 | | 25木 | 御飯 エビフライ 炒り卵 海藻サラダ 里芋の煮っころがし | 米飯 海老・パン粉・小麦粉・植物油・澱粉・大豆白絞油。 鶏卵・ウインナー(乳卵未使用)・ブロッコリー・玉葱・塩・胡椒・大豆白絞油。 わかめ・カニカマ(カニ・卵白)・とうもろこし・青しそドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・醤油・鰹昆だし・塩・昆布だし・梅肉・魚介エキス(サバ)・レモン・オニオンエキス・塩蔵青しそ) 里芋・鰹昆だし・醤油・砂糖・味醂 |
| 12金 | 御飯 カレー 目玉焼き パイン缶&ハート缶&ハードチョコ | 米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏卵・大豆白絞油。 パイン/砂糖・大豆油脂・乳・寒天・コンニャク/砂糖・全粉乳・カカオマス・植物油・ココアバター・乳化剤・香料・大豆含む。 | 26金 | 御飯 カレー 花野菜サラダ 黄桃缶 | 米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) ブロッコリー・カリフラワー・ハム(乳卵)・竹輪(魚・卵白)・とうもろこし・マヨネーズ 黄桃 |
| 13土 | | | 27土 | | |
| 14日 | | | 28日 | | |

材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。