

12月の献立

日	献立名	材料(内容成分)	日	献立名	材料(内容成分)
1	火	御飯 むかしのコロッケ 豚肉のお好み炒め 煮浸し しまじろう高野豆腐煮	12	土	
	13		日		
2	水	御飯 肉団子 コンソメ煮 玉子ロール フルーツカクテル	14	月	御飯 ハムエッグフライ キーマカレー風 花野菜サラダ いちご杏仁豆腐
	15		火	御飯 5種魚介ナゲット 焼きそば 親子煮 五目ひじき	
3	木	御飯 サーモンフライ クリームスパ ごまマヨサラダ ナムル	16	水	おにぎり(鮭わかめ・昆布) サクサクチーズはんぺんフライ 回鍋肉 ツナサラダ みかん缶
	17		木	御飯 エビフライ ミートソースオムレツ フレンチサラダ おなか煮	
4	金	御飯 カレー フルーツゼリー青りんご 青しそサラダ	18	金	御飯 カレー 目玉焼き 大根サラダ
	19		土		
5	土		20	日	
	6		日		
7	月	御飯 焼き魚 野菜と玉子の炒め物 里芋の煮っ転がし ミニアメリカンドック	21	月	ピラフ フライドチキン フィットチーネソテー ロールケーキ(いちご) ポテトサラダ
	22		火	親子丼 きのこスープ プチプリンゼリーカスタード味	
8	火	御飯 ツナサラダ包み揚げ 茄子のミートソース煮 インゲンソテー 玉子焼き	23	水	中華飯 卵スープ りんご
	23		水		
9	水	親子丼 呉だくさん味噌汁 プチプリン			
	10				
10	木	御飯 イカドーナッツフライ 焼うどん じゃが煮 ツナ和え			
	11				
11	金	御飯 ツナカレー ハンバーグ コールスローサラダ			



材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。

