



# 11月の献立



日	献立名	材料 (内容成分)	日	献立名	材料 (内容成分)
1 日					
2 月					
3 火	文化の日		17 火	御飯 野菜肉巻 花型お好み焼き 大根と厚揚げの煮物 いちご杏仁豆腐	米飯 豚肉・キャベツ・豚脂・パン粉・澱粉・玉葱・大豆たんぱく・醤油・胡椒・ごぼう・人参・インゲン豆・水餃 キャベツ・鶏卵・小麦粉・ネギ・生姜・砂糖・サラダ油・塩・かつお節・醤油・お好みソース(野菜果実(もも・りんご) 鶏類・醸造酢・塩・醤油・豚鶏エキス・昆布・椎茸) 大根・ごぼう・人参・厚揚げ・コンニャク・インゲン・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢・塩 果糖ぶどう糖液糖・コーンスターチ・澱粉・砂糖・植物油・寒天・乳蛋白・ホエイパウダー・香料(ストロベリーフレーバー)・他.
4 水	親子丼 具だくさん味噌汁 フルーツゼリーいちご	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢 大根・人参・豆腐・里芋・ネギ・わかめ・鰹昆だし・味噌 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・水餃・ストロベリーピューレ・果汁.	18 水	親子丼 けんちん汁 ブチプリン	米飯・鶏卵・玉葱・干し椎茸・グリーンピース・人参・鶏肉・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢 豆腐・干し椎茸・ごぼう・人参・里芋・ネギ・大根・鶏肉・鰹昆だし・醤油・味酢 砂糖・グラニュー糖・乳・卵黄・大豆油・寒天
5 木	御飯 エビフライ クリームマカロニ 筑前煮 コールスローサラダ	米飯 海老・パン粉・小麦粉・植物油・澱粉・大豆白絞油 マカロニ・玉葱・ほうれん草・ウインナー(乳卵未使用)・シチューミックス(小麦粉・植物油・砂糖・澱粉・食塩・全粉乳・脱脂粉乳・乳等加工品・玉葱・チーズパウダー・チキンブイヨン・野菜エキス・ポークエキス・醤油・バターミルクパウダー) 鶏肉・里芋・ごぼう・レンコン・人参・コンニャク・干し椎茸・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢 ハム(乳卵)・キャベツ・人参・とうもろこし・フレンチドレッシング(酢・ブドウ糖果糖液糖・植物油・塩・加工澱粉・オニオンエキス・アミノ酸・卵黄・香辛料)	19 木	菜飯 サバ味噌 チャブチエ 親子煮 れんこん饅頭	米飯・菜・塩 サバ・味噌・砂糖・味酢・生姜 豚肉・春雨・玉葱・干し椎茸・ピーマン・中華味(牛・豚・鶏・大豆・ゼラチン・小麦含む)・醤油・砂糖・卸し生姜・ごま油・白ごま・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏卵・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢・塩 キャベツ・レンコン・鶏肉・豚脂・醤油・砂糖・生姜・塩・胡椒・ごま油・ごま・小麦粉・植物油・大豆.
6 金	御飯 カレー ブロッコリーと卵のサラダ 黄桃缶	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) ブロッコリー・マヨネーズ・鶏卵・植物油・小麦・乳・大豆・ドレッシング(植物油・卵黄・醸造酢・砂糖・塩) 乳蛋白・卵白粉・砂糖・ゼラチン・鶏肉 黄桃	20 金	御飯 カレー エビカツ りんご	米飯 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 海老・イカ・玉葱・塩・砂糖・パン粉・小麦粉・澱粉・大豆白絞油 りんご
7 土			21 土		
8 日			22 日		
9 月	御飯 さつまいもと紫芋の包み揚げ 中華旨煮 ごまマヨサラダ ミニゼリー	米飯 じゃが芋・さつまいも・乳・大豆・砂糖・植物油・パン粉・塩・卵白粉・紫芋パウダー・小麦粉・オレンジ・大豆白絞油 イカ・白菜・竹の子・人参・グリーンピース・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒・大豆白絞油・澱粉 レンコン・人参・きゅうり・マヨネーズ・醤油・白ごま 異性化液糖・濃縮果汁(アップル・パイン・オレンジ・グレープ・ピーチ) 砂糖・香料	23 月	勤労感謝の日	
10 火	御飯 さわら大根フライ(タルタルソース) カレービーフン ナムル風 高野豆腐煮	米飯 さわら・しそ・パン粉・小麦粉・植物油・塩・澱粉・乳化剤・大豆白絞油・卵サラダ(鶏卵・植物油・小麦・乳・大豆・ドレッシング(植物油・卵黄・醸造酢・砂糖・塩) 乳蛋白・卵白粉・砂糖・ゼラチン・鶏肉) マヨネーズ ビーフン・青梗菜・玉葱・人参・ベーコン(乳卵)・中華味(牛豚鶏小麦大豆ゼラチン)・カレー粉・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 ほうれん草・人参・もやし・鶏がらスープ・生姜・塩・胡椒・ごま・ごま油 高野豆腐・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢.	24 火		
11 水	中華飯 きのこスープ 中華ごま団子	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味酢・澱粉 しめじ・椎茸・えのき茸・ごぼう・人参・ネギ・鰹昆だし・醤油 小豆・砂糖・もち米粉・大豆油・ごま・小麦澱粉.	25 水	中華飯 卵スープ	米飯・白菜・玉葱・人参・ピーマン・竹の子・豚肉・中華スープ・砂糖・醤油・味酢・澱粉 卵・干し椎茸・ネギ・中華味(牛豚鶏大豆小麦ゼラチン)・塩・胡椒
12 木	御飯 ミートオムレツ ポトフ マカロニサラダ とうもろこしのつまみ揚げ	米飯 鶏卵・玉葱・人参・澱粉・大豆たんぱく・砂糖・鶏肉・豚肉・塩・パン粉(卵)・豚脂・酢・小麦粉・ポークエキス・植物油・大豆白絞油・乳 キャベツ・じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン(乳卵)・コンソメ(乳鶏小麦)・塩・胡椒 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ とうもろこし・いとよりだいすり身・澱粉・植物油・砂糖・塩・澱粉・大豆.	26 木	御飯 ハムチーズピカタ 焼きそば 卵の花 アレンジダイスゼリー梨	米飯 鶏卵・植物油・ハム(豚・大豆・卵)・チーズ・砂糖・塩・澱粉・大豆白絞油 中華蒸し麺(小麦粉・植物油・塩・かんすい・くちなし色素) お好み焼きソース(砂糖液糖・塩・カツオエキス・加工澱粉・カラメル色素) 粉末ソース(砂糖・塩・小麦・大豆・りんご・野菜パウダー・豚肉含む) 植物油(大豆)・キャベツ・人参・もやし・豚肉・オイスターソース(魚介エキス・砂糖・かき・水あめ・塩・酒精・加工澱粉) おから・人参・油揚げ・ひじき・枝豆・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢・大豆白絞油 梨果汁・果糖・砂糖・香料・酸味料
13 金	御飯 ツナカレー ハンバーグ バナナ	米飯 ツナ・じゃが芋・人参・玉葱・カレールー(豚脂・小麦粉・砂糖・塩・澱粉・カレーパウダー・香辛料・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・ごまペースト・粉乳加工品・ココア・りんごペースト・大豆鶏肉含む) 鶏肉・大豆たんぱく・ココア・玉葱・パン粉・牛脂・澱粉・醤油・砂糖・塩・ケチャップ・大豆白絞油 バナナ	27 金	おにぎり(ゆかり・昆布) さんまやわらか煮 かき揚げ ツナ大根 レアチーズ風ブチケーキ	米飯・ゆかり粉・塩・昆布・海苔 秋刀魚・砂糖・水餃・醤油・昆布1枚・小麦大豆含む さつまいも・玉葱・人参・小麦粉・天ぷら粉(乳卵未使用)・大豆白絞油 ツナ・大根・人参・玉葱・絹さや・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢 小麦粉・フラワーペースト・なたね油・クリームチーズ・乳酸菌飲料・植物油・卵・全粉乳・塩・大豆油・オレンジ.
14 土			28 土		
15 日			29 日		
16 月	御飯 ハムステーキ 海鮮炒め 里芋のそぼろ煮 煮びたし	米飯 豚肉・鶏肉・澱粉・大豆たんぱく・塩・砂糖・大豆白絞油 イカ・海老・春雨・玉葱・ピーマン・鶏ガラスープ・オイスターソース・醤油・塩・胡椒・大豆白絞油 鶏ひき肉・里芋・人参・グリーンピース・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢・澱粉・大豆白絞油 小松菜・コンニャク・干し椎茸・鰹昆だし・醤油・砂糖・味酢	30 月	御飯 鶏の唐揚げ 五目金平 たらこポテサラダ 杏仁フルーツ	米飯 鶏肉・醤油・大豆たんぱく・にんにく・塩・生姜・チキンエキス・胡椒・澱粉・小麦粉・鶏卵・大豆白絞油 レンコン・コンニャク・人参・山菜・キクラゲ・醤油・砂糖・味酢・大豆白絞油 じゃが芋・玉葱・きゅうり・とうもろこし・たらこソース・マヨネーズ 牛乳・砂糖・粉末寒天・還元澱粉糖化物・みかん・チェリー



材料入手の関係で献立を一部変更させていただく場合もあります。御了承ください。

